

No. 2088

広報 平成28年6月1日号

# すながわ

平成28年熊本地震  
復興支援チャリティー

第42回すながわ

## 緑と花の祭典



# がん検診のススメ

大勢の人が詰め掛けた歌謡ショー  
(第42回すながわ緑と花の祭典)

# がん検診のススメ

がんは誰もがかかる可能性がある病気で、日本人の3人に1人はがんで死亡するといわれています。しかし、最近では、早期発見・早期治療により、がんの死亡率を減少させることができるようになってきました。がんから身を守るためには定期的に検診を受けることが重要です。

## あなたはがん検診を受けていますか？

砂川市の各種がん検診の受診率は目標値には程遠い状況です。(表1) 砂川市では、がんは死亡原因のおおむね3割を占めており、特に近年は50歳代からの死亡が増えている傾向にあります。がんは、喫煙(受動喫煙を含む)、食生活、運動等の生活習慣、ウィルスや細菌への感染など、さまざまな原因により発生します。(表2)

■表1 砂川市のがん検診の受診率と目標値

| 種類   | 対象者   | 受診率    |        |        |        |        | 目標値 |
|------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|-----|
|      |       | 平成22年度 | 平成23年度 | 平成24年度 | 平成25年度 | 平成26年度 |     |
| 胃がん  | 40歳以上 | 15.6%  | 14.8%  | 14.5%  | 13.2%  | 13.5%  | 40% |
| 肺がん  |       | 18.3%  | 17.6%  | 16.9%  | 15.5%  | 15.5%  | 40% |
| 大腸がん |       | 14.9%  | 19.3%  | 18.2%  | 17.2%  | 17.0%  | 40% |
| 乳がん  |       | 23.9%  | 28.4%  | 27.6%  | 27.2%  | 25.7%  | 50% |
| 子宮がん | 20歳以上 | 17.6%  | 20.9%  | 18.6%  | 19.1%  | 18.9%  | 50% |

地域保健・健康増進事業報告より

■表2 がんの発症要因

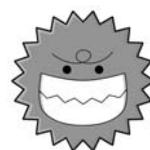
◎確実に ○ほぼ確実に △可能性あり

| 要因   | 全がん | 肺がん    | 胃がん     | 大腸がん | 乳がん                      | 子宮がん        |
|------|-----|--------|---------|------|--------------------------|-------------|
| 喫煙   | ◎   | ◎      | ◎       | △    | △                        | ◎           |
| 受動喫煙 |     | ○      |         |      |                          |             |
| 飲酒   | ◎   |        |         | ◎    |                          |             |
| 肥満   | △   |        |         | ○    | ○(閉経前、BMI30以上)<br>◎(閉経後) |             |
| 運動不足 |     |        |         | △    | ○                        |             |
| 感染症  |     | ○(肺結核) | ◎(ピロリ菌) |      |                          | ◎(HPV16、18) |

国立がん研究センター予防研究グループ「日本人のためのがん予防法」より

## がん細胞の脅威

人の体には遺伝子の変異を防いだり、修復したりする機能がもともと備わっていますが、万全ではないため、発生したがんに負けてしまうこともあります。がんは遺伝子のある部分に突然変異が起こり、それが積み重なっていくと細胞は死ぬことができずに、細胞分裂を繰り返します。無限に分裂を繰り返し、増殖していく、それが“がん”です。たった1つのがん細胞でも、倍々に増えていき、30回くらい細胞分裂を繰り返した1cm大のがん細胞が検査で発見できる最小の大きさと言われており、1cm大のがん細胞になるには10～15年の時間がかかると言われています。がん細胞は正常な細胞に穴を開け、その隙間にもぐりこみます。(浸潤) また、本来細胞同士はくっついている状態ですが、がん細胞になると剥がれて移動しやすい細胞になります。(転移) 腫瘍の大きさや転移の有無などががんの進行度といわれ、がんが治るか治らないかの境界線であり、早期とは5年生存率が8～9割のことをいいます。



## 早期発見・早期治療が可能です

近年では、診断と治療の進歩により、一部のがんでは早期発見・早期治療が可能となってきました。がん検診はこうした医療技術に基づき、がんの死亡率を減少させることができる確実な方法であり、早期発見によりがんで死亡する可能性を減少させることを目的としています。がんから身を守るためには定期的ながん検診を受けましょう。

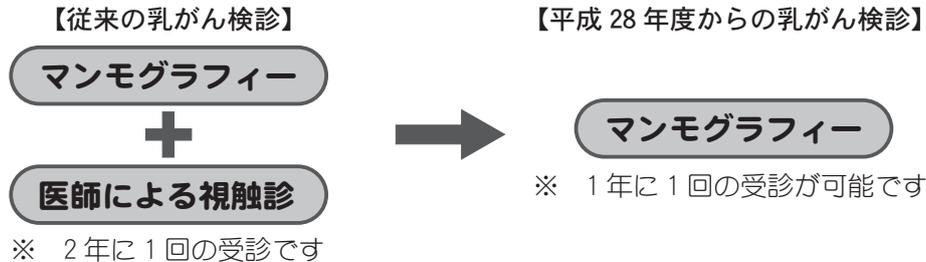
また、これまでに要精密検査となった方の中には、「以前に精密検査となって検査したが異常がなかったため、今回も異常ないと思う」などといった理由から未受診の方も見受けられます。しかし、がんは日々増殖していくものですので、大事なサインと捉えて必ず精密検査を受けましょう。

# 平成 28 年度から がん検診が変わります！

## ①乳がん検診・子宮がん検診が1年に1回受診できるようになりました！

これまで、乳がん検診についてはマンモグラフィーと医師による視触診を行っていましたが、国では視触診については死亡率減少効果が十分ではなく、精度管理の問題もあることから、マンモグラフィー単独の検査を原則としました。市でも、今年度から国に準じて視触診は行わないこととし、より早期発見ができるように、受診間隔をこれまでの2年に1回から1年に1回に変更しました。これに合わせて、子宮がん検診の受診間隔も1年に1回に変更しました。

30歳以上（子宮がん検診は20歳以上）の市民であれば、1年に1回、市で行う検診を受診できます。



## ②市立病院で乳がん検診・子宮がん検診・大腸がん検診が受診できるようになりました！

乳がん検診・子宮がん検診が毎年受診できるようになり、今後受診数の増加が予測されることから、昨年度まで集団検診のみの受診でしたが、市立病院での個別検診も可能となりました。受診を希望される方は希望する受診日の1か月前までに、必ずふれあいセンターに申し込みください。料金は集団検診の料金と同一です。ただし、申込をせずに受診した場合は、全額自己負担となりますのでご注意ください。集団検診の日程は市ホームページまたは広報すながわ4月1日号に折り込みの「平成28年度各種健(検)診等の日程表」をご覧ください。

■料金 乳がん検診 30歳～49歳 2,600円 子宮がん検診 20歳以上 2,000円  
50歳以上 2,200円

※ 国民健康保険、後期高齢者医療保険加入者は上記金額の半額となります。経過観察で病院を受診している方は、医師の指示に従いましょう

### 砂川市独自！！

## 乳がん検診・子宮がん検診の無料クーポン券を送付しました

市では今年度より対象者を5歳刻みで設定し、対象者全員に無料クーポン券を送付する独自の施策を行うこととしました。対象者には、個別に無料クーポン券および受診可能な医療機関や受診方法等の案内を送付していますので、自分の体に関心を持ち、健康を自己管理するためにも、この機会にぜひがん検診を受けましょう。

今年度、乳がん検診・子宮がん検診無料クーポンが送付されるのは、下記の年齢の方です。

### ■乳がん検診

| 年齢  | 生年月日                             |
|-----|----------------------------------|
| 41歳 | 昭和50(1975)年4月2日～昭和51年(1976)年4月1日 |
| 46歳 | 昭和45(1970)年4月2日～昭和46年(1971)年4月1日 |
| 51歳 | 昭和40(1965)年4月2日～昭和41年(1966)年4月1日 |
| 56歳 | 昭和35(1960)年4月2日～昭和36年(1961)年4月1日 |
| 61歳 | 昭和30(1955)年4月2日～昭和31年(1956)年4月1日 |

### ■子宮がん検診

| 年齢  | 生年月日                             |
|-----|----------------------------------|
| 21歳 | 平成7(1995)年4月2日～平成8年(1996)年4月1日   |
| 26歳 | 平成2(1990)年4月2日～平成3年(1991)年4月1日   |
| 31歳 | 昭和60(1985)年4月2日～昭和61年(1986)年4月1日 |
| 36歳 | 昭和55(1980)年4月2日～昭和56年(1981)年4月1日 |
| 41歳 | 昭和50(1975)年4月2日～昭和51年(1976)年4月1日 |

利用できる期間は、平成29年2月28日までです。

上記対象者で、クーポン券が届いていない方はご連絡ください。

【お問い合わせ】 ふれあいセンター ☎ 2000

# 6月6日は飲酒運転撲滅の日

## 飲酒運転撲滅に向けて

昨年6月6日、飲酒運転を一因とする無謀な運転により一家5人が死傷する悲惨な交通事故が発生し、市民の皆様には深い悲しみと強い憤りをもたらしました。

市では、飲酒運転をなくそうと、関係機関・団体の皆様と協力しながら集会の開催や飲食店への協力依頼、街頭啓発などを行ってきましたが、その後も市内において飲酒を伴う交通事故等が続きました。

こうした状況を受け、昨年12月の市議会において、すべての市民が一体となって飲酒運転を撲滅するために、「砂川市飲酒運転撲滅に関する条例」が制定されました。また、市では下記のような取り組みを行っています。「飲酒運転をしない、させない、許さない」を合言葉に、飲酒運転撲滅に向けた取り組みに市民の皆様のご協力をお願いします。

### 事業者等の皆様へ

飲酒運転防止の研修用DVDを貸し出しますので、事業所内の研修等にご活用ください。また、砂川警察署では事業所等に出向いて、交通安全講話を行いますので、希望する事業者等は砂川警察署交通課☎0110にご連絡ください。

### 飲食店・酒類販売店等の皆様へ

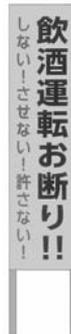
飲酒運転撲滅を呼び掛けるポスターや卓上のぼりを提供しますので、来客者への啓発にご利用ください。

### 駐車場所所有者の皆様へ

飲食店周辺の駐車場所所有者に「飲酒運転お断り」と書かれた看板を提供しますので、駐車場に設置してください。

### イベント主催者の皆様へ

お酒を提供するイベント等で飲酒運転撲滅を呼び掛けるのぼりを貸し出しますので、来場者への啓発にご活用ください。



ポスターや卓上のぼり、看板の提供、のぼりの貸し出しを希望される方は、生活交通係までご連絡ください

## 飲酒運転撲滅集会

「砂川市飲酒運転撲滅に関する条例」で「飲酒運転撲滅の日」と定められた6月6日に、飲酒運転撲滅集会を開催します。どなたでも参加できますので、ぜひお越しください。

○とき 6月6日(月) 午前10時30分～

○ところ 地域交流センターゆう

○内容 北海道交通事故被害者の会の方による講演や砂川市民劇団による演劇を予定しています。また、集会後には、参加者による旗の波運動を行います



【お問い合わせ】 生活交通係☎2121

# 地域で活躍したいあなたを応援します！

## 市民活動等入門講座

### ～連続講座～

「市民活動や地域活動に興味がある！」「自分の力を地域づくりにいかしたい！」などの思いをお持ちの方はいませんか？

この講座では、市民活動等の意義や役割などの基礎知識、各地の事例などを含めた地域で活躍するためのノウハウなどについての講話や、講師と参加者・参加者同士の意見交換、情報交換（ワークショップ）を3回連続で開催します。皆さんが取り組んでいることや、これから始めようとしていることに役立つヒントがいっぱいです。多くの皆さんのご参加をお待ちしています！

- ▶ **と き** 第1回 7月6日(木)  
第2回 7月13日(木)  
第3回 7月20日(木)  
※ いずれも午後6時～8時

▶ **と ころ** 地域交流センターゆう ミニホール

▶ **対 象 者** 砂川市に在住・在勤・在学中で市民活動、地域活動、まちづくりに関心・興味をお持ちの方。できるだけ3回とも参加できる方

▶ **定 員** 30人（参加無料）

▶ **講座内容** 【全3回講師】 札幌国際大学観光学部教授 よしおか ひろたか 吉岡 宏高 氏

【全3回コーディネーター】 旭川NPOサポートセンター理事 もりた ひろこ 森田 裕子 氏

【第1回 身近な見慣れたものの中から新たな価値を「見つける」】

・講話テーマ：「ある」ものを使って「ない」ことをする / 市民活動の原点

【第2回 どのような価値があるのか考えを「煮詰める」】

・講話テーマ：普通のを特別なものに変える「コンセプト」 / 市民活動のパワーを得るための秘訣

【第3回 価値をうまく人に「伝える」】

・講話テーマ：「モノ」から「コト」へ、ストーリーの大切さ / 活動が動き出すための仲間をつくる秘訣



市民活動等入門講座の様子

### 「吉岡 宏高 氏 略歴」



1963年生まれ、三笠市出身。札幌国際大学観光学部教授、NPO法人炭鉱の記憶推進事業団理事長。日本甜菜製糖(株)、(株)たくぎん総合研究所を経て、まちづくりコーディネーターとして独立。2004年から、札幌国際大学観光学部観光学科の教員として学生の教育にあたる一方、道内各地の地域資源を活用した観光交流の政策立案や市民主体の地域活動のサポート、道内各自治体での政策形成の支援や職員研修の講師も勤めている。出身地である三笠市を中心とした空知産炭地域では、「負の遺産」と捉えられてきた炭鉱遺産を地域固有の資源として活用し、地域活性化を目指した活動を実践している。

空知産炭地域活性化戦略会議委員長、産業観光検討会議委員長、道央地域観光戦略会議会長など、公職を多数歴任するほか、NPO法人霧多布湿原トラスト・理事、NPO法人北海道コミュニティシネマ札幌・理事を務める。また、著書に「明るい炭鉱」(創元社：2012年)などがある。

◆ **申込期限**：6月30日(木)

◆ **申込方法**：希望者は、直接または電話、FAX、Eメールでお申し込みください

※ 申込書は市ホームページからダウンロードもできます

◆ **詳細・申込**：協働推進係 ☎ 2 1 2 1 FAX：☎ 2 5 6 8 Eメール：kyodo@city.sunagawa.lg.jp



# 第50回市民体育祭



各競技が下記の日程で行われます。皆さんもこの機会にさまざまなスポーツを体験してみませんか？

【お問い合わせ】総合体育館⑤4 2 1 7 5

| 種目       | とき                 | ところ               | 申込先                            | 締切       | 対象・内容  | 主管団体               |
|----------|--------------------|-------------------|--------------------------------|----------|--|--------------------|
| ミニバレーボール | 6月5日(日)<br>9:00～   | 総合体育館             | 吉野2条南7丁目<br>高橋誠孝⑤2 6611        |          | 各男女別<br>予選リーグ・決勝トーナメント方式   | ミニバレーボール<br>協会     |
| 剣道       | 6月11日(土)<br>9:00～  | 南地区コミュニ<br>ティセンター | 西1条南11丁目<br>佐々木隆⑤2 4607        | 6月1日(水)  | 基本の部、切りかえしの部、<br>小学校(低学年・高学年の部)、<br>中学生の部、その他                                      | 剣道連盟               |
| ソフトテニス   | 6月19日(日)<br>9:00～  | 市営<br>テニスコート      | 市役所<br>児玉真樹⑤4 2121             | 6月13日(月) | 各男女別個人戦・ダブルス(中学・<br>高校・一般) 参加費:中学・高校(500<br>円/ペア)、一般(1,000円/ペア)                    | ソフトテニス連盟           |
| ヨット・カヌー  | 7月10日(日)<br>10:00～ | オアシスパーク<br>遊水地    | 当日会場受付                         |          | ヨット・カヌー試乗会   | ヨット・カヌー<br>協会      |
| ゲートボール   | 7月16日(土)<br>8:00～  | 日の出公園<br>多目的広場    | 東5条南17丁目<br>石井幸子⑤2 5843        | 7月10日(日) | 1チーム5人制  | 空知ゲートボール<br>連合砂川協会 |
| ソフトボール   | 7月17日(日)<br>8:00～  | 市営野球場             | 久保敬介 080-1864-3318             | 7月5日(火)  | トーナメント方式<br>予備日:7月24日(日)   | ソフトボール協会           |
| バドミントン   | 7月17日(日)<br>9:00～  | 総合体育館             | 晴見2条北7丁目<br>河端一壽 090-2059-6436 | 7月15日(金) | シングルス・ダブルス戦(小・中・高・<br>一般)、トーナメントかリーグ方式   | バドミントン協会           |
| 硬式テニス    | 7月18日(祝)<br>9:00～  | 市営<br>テニスコート      | 西2条南2丁目<br>沖田耕二 090-9970-9171  | 7月18日(祝) | 6ゲームマッチ<br>全試合セルフジャッジ  | テニス協会              |
| 弓道       | 7月18日(祝)<br>10:00～ | 市営弓道場             | 吉野1条南7丁目<br>西島彰⑤2 4167         | 当日受付     | 個人戦(高校生・一般、各部男女別)  | 弓道連盟               |
| パークゴルフ   | 7月24日(日)<br>9:00～  | 石狩川コース            | 東4条南10丁目<br>上野輝元⑤4 2471        | 7月14日(木) | 36ホール・ストロークプレー<br>参加費500円  | パークゴルフ協会           |
| バレーボール   | 7月31日(日)<br>9:30～  | 総合体育館             | 東5条南10丁目<br>工藤真史 090-6999-9317 | 7月25日(月) | 男女混合チーム  | バレーボール協会           |
| 少林寺拳法    | 8月12日(金)<br>19:00～ | 総合体育館             | 東5条北10丁目<br>早坂恵⑤4 2972         | 8月1日(月)  | 単独演武・組演武・護身術(一般)   | 少林寺拳法<br>砂川支部      |
| 軟式野球     | 8月20日(土)<br>9:00～  | 市営野球場             | 吉野1条南8丁目<br>鈴木和之 090-6991-6870 | 8月12日(金) | 中学生・一般(7回戦)  | 軟式野球連盟             |
| バスケットボール | 8月21日(日)<br>9:00～  | 総合体育館             | 教育委員会<br>櫻田哲也 090-4871-0978    | 8月8日(月)  | 男女別トーナメント方式  | バスケットボール<br>連盟     |
| ボウリング    | 8月21日(日)<br>15:00～ | オリエンタル<br>ボウル     | オリエンタルボウル<br>中田・佐藤⑤2 7101      | 8月5日(金)  | 個人戦3Gトータル、年齢男女別<br>HDPC採用、参加料(高校生以上)<br>協会会員2,000円、非会員2,500円                       | ボウリング協会            |
| 少年相撲     | 8月27日(土)<br>16:00～ | 地域交流センター<br>ゆう    | 西4条南1丁目<br>中平博⑤2 3850          | 8月20日(土) | 小学1～4年生各個人の部、<br>小学生相撲選手権大会(小学1～<br>2年生・3～6年生個人の部)<br>チビ子相撲とび入り・とびつき<br>(幼児から小中学生) | 少年相撲連盟             |
| 陸上競技     | 8月28日(日)<br>10:00～ | 市営陸上競技場           | 西3条南3丁目<br>小林裕信⑤4 0438         | 8月22日(月) | 小学生(4～6年生)の部、<br>中学生の部、高校生・一般の部<br>各100・800m(男女別)・走幅跳                              | 陸上競技協会             |
| サッカー     | 11月～12月<br>ごろ      | 総合体育館             | 西1条南5丁目<br>徳田哲士 090-2052-1204  | 未定       | フットサル  | サッカー協会             |



ま ち の 話 題

□ホームページ「すながわTOPICS」でも紹介中! □

<http://www.city.sunagawa.hokkaido.jp>

春の一大イベント!!

(5月15日 北光公園)

第42回すながわ緑と花の祭典が行われ、8,000人もの方々が来場しました。子どもたちに人気のキャラクターショーや「くわまん」こと桑野信義さんと緒方美穂さんによる歌謡ショーなどのステージイベント、フリーマーケット、売店、ヨット・カヌーの試乗会などが行われ、大盛り上がり1日となりました。



●カヌーの試乗会も大人気!!

▼市長やご家族、職員から祝福を受ける井島さん(前列右)



井島つめのさん(三砂町)が、5月10日に100歳の誕生日を迎えられ、市から敬老のお祝いが贈られました。井島さんは、大正5年に紋別郡滝上町でお生まれになり、結婚後は6人の子どもを授かりました。その後、姉のいる砂川市に移り住まれ、平成23年に福寿園に入所されました。福寿園では、手芸やテレビを見るなどして楽しんでいらっしゃいます。いつまでもお元気で過ごしてください。

おめでとう  
100歳  
ございます

「あいさつ運動」の標語募集

「あいさつ運動」をさらに充実させるために、あいさつに関わる標語を募集します。皆さんのあいさつに対する思いをお待ちしています。ぜひご応募ください。

- 対象 市内各小中学校、高校の児童生徒および市民
- 応募方法 字数、応募点数、様式に制限はありませんが、未発表の作品に限ります。児童生徒は学校名・学年を記入、市民の方は氏名・住所・電話番号を記入し、公民館に提出してください。(Eメール・FAXでの応募も可) 応募用紙は市ホームページからダウンロードできます
- 応募締切 6月24日(金)
- 選定方法 あいさつ運動推進委員会議で入選者10人(小学校低学年、高学年、中学生、高校生、一般の各2点)を選定します。入選者には記念品を贈呈します
- 表彰 児童生徒は、各学校の全校朝会や全校集会等において伝達・表彰し、一般は、あいさつ運動推進委員会議の場において表彰します
- その他 入選作品は、あいさつ運動のチラシやポスター、オアシス通信、街宣活動(テープやCDに編集)などに活用します
- 詳細・申込 あいさつ運動推進委員会(公民館内)  
☎2121、FAX:☎4815  
Eメール:shakyokr@city.sunagawa.lg.jp

平成28年度  
砂川市少年の主張大会

中学生が語る真摯な熱き思いに耳を傾けよう!

- ◆とき 6月3日(金) 午後6時30分~8時
- ◆ところ 公民館 大会議室
- ◆発表者
  - ・中山 愛結(砂川中学校3年) テーマ「他者の存在」
  - ・奥山結莉乃(石山中学校1年) テーマ「自分の将来について」
  - ・浦口 京(砂川中学校2年) テーマ「伝えることの大切さ」
  - ・山内 咲桜(石山中学校3年) テーマ「私をかえたもの」
  - ・伊藤 遥香(石山中学校2年) テーマ「差別とは」
  - ・中嶋 鼓(砂川中学校1年) テーマ「スポーツのよさ」
  - ・菅井 啓太(砂川中学校3年) テーマ「後悔から得るもの」
- ◆詳細 砂川市少年の主張大会実行委員会(社会教育課内) ☎2121

# 募集



## 行政改革推進委員会 委員募集

市では、今後行政改革に関する新たな案件が生じた場合、調査および審議をする行政改革推進委員会委員を公募します。

- 応募資格 市内に居住かつ住所を有する満20歳以上の方
- 公募人員 2人
- 提出書類 応募の動機などを記入した所定の様式
- 詳細・申込 6月15日(木)までに、職員係④2121へ

## 臨時調理員募集

学校給食センターでは、臨時調理員を募集します。応募される方は、市販の履歴書に必要事項を記入のうえ、顔写真をはって申し込みください。

- 職種 臨時調理員
- 募集人員 1人
- 採用日 7月1日(金)(予定)
- 詳細・申込 6月8日(木)

でに、学校給食センター  
⑤22229へ



## 道営住宅入居者募集

### 募集戸数

- 【すずらん団地】
- 4戸 一般世帯向け
- 1戸 高齢者世帯向け
- 【三砂団地】
- 4戸 一般世帯向け
- 【三砂ふれあい団地】
- 1戸 一般世帯向け

- 申込・受付 6月9日(木)、10日(金) 午前9時～午後6時30分、6月11日(土) 午前9時～午後5時 地域交流センターゆう 中研修室
- 抽選会 6月14日(火) 午前10時～ 地域交流センターゆう 中研修室
- 入居予定 8月1日
- 詳細 エムエムエスマンションマネージメントサービス(株)空知事業所③3071

# 子育て



## 1歳児パクパクひろば

- とき 6月6日(月) 午前10時～(受付9時45分まで)
- ところ ふれあいセンター
- 対象 平成27年5月生まれ
- 内容 育児交流会、身体計測、個別相談、歯科相談、栄養相談(試食あり)
- 持ち物 母子手帳・子ども用エプロン・スプーン・おしぼり・歯ブラシ
- 詳細 ふれあいセンター⑤2000

## 6月の保育所開放

「同じ年齢の子どもと遊ばせたい」「お母さん同士友達になりたい」「育児の相談をしたい」そんなお母さんを応援するため、保育所を開放します。どうぞお気軽にご利用ください。利用の際は、事前に申し込みが必要です。

● とき 6月8日(水) 午前10時～11時

- ところ 市内保育所
- 対象 未就学児とその保護者
- 詳細・申込 ひまわり保育園④4555、さくら保育園⑤3335、空知太保育所⑤3287へ

# 健康福祉



## 児童手当の 現況届を忘れずに

現在、児童手当を受給している方が、引き続き手当を受ける資格があるかどうかを確認するために、毎年6月1日現在の状況を記載した現況届を提出していただく必要があります。この届け出がないと6月分以降の手当が受けられなくなります。

届け出が必要な方にはすでに文書を発送していますので、6月30日(木)までに忘れずに児童家庭係⑧番窓口までお越しください。

- 詳細 児童家庭係④2121

# 水道

についての  
お問い合わせは...

## 中空知広域水道企業団

フリーアクセス  
(通話料金無料)

オイシイミズ

砂川営業所(砂川市役所1階)

080-080-01432

TEL 54-2121

料金のお支払いには、  
便利な口座振替を

TEL.53-3831 FAX.53-2126



## 株式会社 木川電機商会

Kikawa Electrical Construction Company

創業63年 皆様のてんきをサポートするプロフェッショナル集団  
(株)木川電機商会マスコットキャラクター「きーちゃん」

創業63年 1級電気工事施工管理技士 第1種電気工事士等資格者多数

🌀でんきで一句🌀「暑い夏 LEDで クールビズ」

電気を安全に使用するには「照明本体丸ごとLED化」をお勧めします！  
○反射板が新しく明るい ○電気代的大幅削減 ○発熱が少なく空調費の削減  
※ 長年使用して電気部品が劣化した照明に、長寿命のLED電球をつけてさらに長い間使用する事は危険です！本体丸ごと取り替えをおすすめします。

詳しくは  
「木川電機」で検索！

☎ 52-3443

こころの健康相談

こころの病気についてのさまざまな相談やストレス・思春期の問題・認知症の問題などに専門医が相談に応じます。

- とき 6月9日(木) 午後2時～4時30分
- ところ 滝川保健所
- 詳細・申込 6月8日(水)の午後4時までに、滝川保健所②6201へ

フッ素塗布

虫歯予防のため定期的(6か月ごと)にフッ素塗布を受けましょう。

- とき 6月8日(水) 午前9時30分～(受付9時20分)
- ところ ふれあいセンター
- 対象 満1歳6か月～6歳
- 料金 700円
- 持ち物 母子健康手帳と子どもの歯ブラシ2本

※ 必ず歯磨きをしてきてください。希望者には歯の染め出しも行います

- 詳細・申込 6月7日(火)までに、ふれあいセンター②2000へ

後期高齢者健康診査

7月の健診を次のとおり行いますので、希望者は申し込みください。

- とき 7月1日(金)～9日(土)
- ところ 小泉医院、細谷医院、明円医院、村山内科医院、いとう内科循環器科クリニック、砂川慈恵会病院
- 対象 後期高齢者医療保険加入者
- 料金 400円
- 詳細・申込 6月1日(水)～10日(金)までに、ふれあいセンター②2000へ

高次脳機能障がい者家族交流会

高次脳機能障がい者の家族を対象に交流会を開催します。ほかの家族の話を聞いてみたい、関連情報を得たいという方は、ぜひご参加ください。

- とき 6月6日、9月5日、12月5日、平成29年3月6日 いずれも月曜日、午後1時30分～3時
- ところ 滝川保健所
- 内容 交流会、情報交換など
- 参加料 無料

詳細・申込 滝川保健所 ②6201へ

エキノコックス症検診

- とき 6月19日(日) 午前10時～11時
- ところ ふれあいセンター
- 対象 小学3年生以上の市民
- 検査方法 血液検査
- 料金 500円
- 詳細・申込 6月13日(月)までに、ふれあいセンター②2000へ

市民健康・栄養相談

健康・栄養相談のほか、血圧・血糖値などの測定や健診結果の相談にも応じます。また、乳幼児の栄養・育児などの相談・身体計測も行っています。

- とき 6月6日(月) 午後1時～3時
- ところ ふれあいセンター
- 詳細 ふれあいセンター②2000

みまもりんご通信



市では、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して暮らせるようにさまざまな事業を実施しています。

いきいき活動を紹介します!

○地域サロン活動支援事業

地域で自主的に開催されている高齢者を中心としたサロン活動に対し、外部講師を招いたり、会場借上費を助成したりサロン活動を支援します。(要件や限度額あり)

○サテライト地域包括支援センター事業

町内会や老人クラブなど地域で高齢者等が集まる場に地域包括支援センター職員が伺い、介護や福祉に関する情報提供および総合相談を行います。

●詳細・申込 高齢者支援係②2121へ

「安心」に支えられた「自由」な暮らし

**入居者募集中**

**ガーデン りんごの里**

サービス付き高齢者向け住宅

快適な居住空間の中、お食事や趣味の時間を楽しくお過ごしいただけます

**りんごの里グループが支えます**

【お問い合わせ】  
晴見3条北8丁目3番5号 ☎ 52-3650

こころにとどく **花キュービット**

0125-54-2230

**IKEGAWA flower**

【営業時間】  
平日・土曜日: 9:00～18:30  
日曜日・祝日: 9:00～12:30

|                |         |
|----------------|---------|
| <b>IKEGAWA</b> | セブンイレブン |
| ★              | ●       |
| 国道12号          |         |
| ●              |         |
| ガソリンスタンド       |         |
| ●              |         |
| 砂川警察署          |         |
| ●              |         |

**池川生花店**

砂川市西1条南6丁目1番1号

### 公民館グループ・サークル活動体験会

公民館グループ・サークルの活動発表、体験、見学を行う「**幸みんCan waiwaiまつり**」を開催します。ぜひお越しください。

- ❖ **と き** 6月18日(土) 午後1時～3時
- ❖ **と ころ** 公民館全館
- ❖ **対 象** 幼児から大人まで(小学2年生までは保護者同伴)
- ❖ **団 体** 砂川書道連盟(書道)、絵手紙遊ゆう(消しゴムハンコ絵手紙)、つくし会(茶道)、MOA光輪花クラブ(生花)、桜の会(舞踊)、西華流 華の会(舞踊)、砂川マンドリンアンサンブル(音楽)、琴城流大正琴砂川愛好会(音楽)、レイアロハ砂川フラサークル(ダンス)、リノアロハフラダンスサークル(ダンス)、国風流詩吟・吟舞会(詩吟・吟舞)、江差追分保存会(民謡)、砂川市郷土研究会(郷土)
- ❖ **参加料** 活動によって体験料が必要
- ❖ **詳 細** 公民館グループ・サークル運営委員会(公民館内) ☎2339

「じゃ口から 安心とどけ 来まで」をスローガンに6月1日(水)から7日(火)まで水道週間が実施されます。これに合わせて、中空知広域水道企業団では浄水場の一般見学を実施します。見学を希望される方は職員がご案内しますので、必ず事前に申し込みください。

浄水場を見学してみませんか



● **詳細** 中空知広域水道企業団 ☎3840

計量法に基づく有効期限が満了になる水道メーターの取り替えを行います。対象となる各事業所、家庭には事前に文書で連絡します。取替期間は、6月下旬から10月下旬までを予定しています。なお、家屋の改造や取り壊しなどを予定している方はお知らせください。

### 水道メーターの取り替え

- **見学時間** 午前9時～午後4時まで(土・日曜日を除く)
- **詳細・申込** 中空知広域水道企業団 ☎3840へ

### 自分でできる前髪カットと艶髪スタイリング

市内で活躍する女性の皆さん、美容室帰りのような艶髪になれる方法を知りたくないですか?簡単な艶髪スタイリング方法や前髪のカット方法を学びます。ぜひご参加ください。

- ❑ **と き** 6月28日(火) 午後1時30分～(受付1時～)
- ❑ **と ころ** 公民館 第4研修室
- ❑ **講 師** Hair salon chouchou 店長  
スタイリスト 田中 明子氏
- ❑ **内 容** 自分でできる前髪カットや艶髪スタイリングなど
- ❑ **定 員** 20人程度
- ❑ **対 象** 市内在住または在勤の女性
- ❑ **参加料** 200円
- ❑ **持ち物** 普段使っているドライヤー、スタイリング剤、ブラシ、\*髪専用はさみ、\*ヘアケープ
- ※ \*は使用しているものがあればお持ちください
- ❑ **詳細・申込**  
6月1日(水)～20日(月)までに、公民館☎2339へ

### BIZ Cafe(ビズカフェ)なかそらちセミナー

滝川市産業活性化協議会では、これから起業を考えている方、起業に向けて勉強がしたい方、起業して間もない方を対象としたセミナーや交流会を年8回のプログラムで実施します。ぜひご参加ください。

- ▶ **と き** 6月から平成29年1月までの第3水曜日(7月のみ第2水曜日)
- ▶ **と ころ** カフェ&レンタルスペース 宙(SORA)  
(滝川市栄町2丁目2-20)
- ▶ **参加費** セミナーは無料、交流会は1,000円
- ▶ **定 員** 20人(定員になりしだい締め切ります)
- ▶ **申込方法** 所定会員登録申込書を市ホームページまたは、滝川市産業活性化協議会からご入手いただき、必要事項を記入のうえ、FAXまたはEメールによりお申し込みください
- ▶ **詳細・申込** 滝川市産業活性化協議会 たきかわ産業支援相談窓口電話 ☎8009、FAX ☎5839、Eメール: sangyou@city.takikawa.hokkaido.jp

### MOA 美術館所蔵 歌川広重

### 東海道五十三次展覧会・美術セミナー

浮世絵版画の風景画を大成した歌川広重の名作の中から人気の10点を展示します。ぜひお越しください。

- **と き** 6月24日(金) 展覧会 午後2時～4時  
美術セミナー 午後2時30分～
- ※ 美術セミナーは先着順です。お早めにご来場ください
- **と ころ** 地域交流センターゆう
- **詳 細** MOA 美術館砂川・歌志内広域児童作品展実行委員会事務局 高橋☎3445



# 6月 暮らしのカレンダー

- 1 (水)
- 2 (木)
- 3 (金) ⑤無料法律相談(前日までに予約) 13:00～  
⑥砂川市少年の主張大会 18:30～  
⑦ナイトサークル@SuBACo～映画～ 19:00～
- 4 (土)
- 5 (日) ⑤1歳児パクパクひろば(27年5月生) 9:45まで受付  
⑥ゆう百歳体操 10:00～
- 6 (月) ⑥飲酒運転撲滅集会 10:30～  
⑦市民健康・栄養相談 13:00～
- 7 (火)
- 8 (水) ⑤1歳6か月児健診(26年10・11月生) 9:30～受付  
⑦フッ素塗布 9:20～受付
- 9 (木) ⑧こころの健康相談 14:00～
- 10 (金)
- 11 (土)
- 12 (日) ⑧歌う楽器たち「トリオ・カンタービレ」コンサート 15:00～
- 13 (月) ⑥ゆう百歳体操 10:00～  
⑧日野雅正 Quintet Tour 2016～HOKKAIDO Circuit in 砂川～ 19:00～
- 14 (火)
- 15 (水)
- 16 (木)
- 17 (金) ⑦ナイトサークル@SuBACo～映画～ 19:00～
- 18 (土) ⑨ももんちゃんとおそぼう in すながわ 10:30～  
⑩幸みんCan waiwai まつり 13:00～15:00
- 19 (日)
- 20 (月)
- 21 (火)
- 22 (水) ⑤乳児健診(28年2月生) 12:45～受付  
⑤乳児健診(27年11月生)・BCG 13:15～受付  
⑥ゆうゆうひろば 15:00～
- 23 (木) ⑨赤ちゃんのおはなしばたけ 11:00～
- 24 (金) ⑥東海道五十三次展覧会・美術セミナー 14:00～
- 25 (土) ⑥レコードコンサート 10:00～  
⑦SuBACo ●T Art ワークショップ 10:00～17:00
- 26 (日) ⑦SuBACo ●T Art ワークショップ 10:00～17:00
- 27 (月) ⑥ゆう百歳体操 10:00～
- 28 (火)
- 29 (水)
- 30 (木) ⑥ゆういきいきサロン 10:00～

⑤=市役所 ⑥=公民館 ⑦=図書館  
⑧=ふれあいセンター ⑨=滝川保健所  
⑩=SuBACo ⑪=地域交流センターゆう

## ママさんリフレッシュセミナー ヨガ講座

子育てをする親同士、交流しながら心も体もリフレッシュ！肩こりや腰痛をほぐしつつ、日ごろの疲れを癒しましょう。

- とき 7月4日(月) 午前10時
- ところ 公民館大会議室
- 講師 川端 いづみ 氏
- 対象 就学前の幼児の保護者
- 定員 20人
- 託児 無料
- 持ち物 ヨガマットまたは大きめのバスタオル、飲み物、動きやすい服装
- 詳細・申込 6月27日(月)までに、社会教育課  
⑤421218



## ご寄付に感謝します (敬称略)

- ☆現金 200,000円  
◇まちづくり事業資金  
村田施設工業(株)公和会 会長 田宮美昭
- ☆現金 20,000円  
◇社会福祉事業資金 久保雅幸・喜代美(東3南18)
- ☆黄色い傘 125本  
◇新入学児童用 (一社)砂川青年会議所 理事長 増田拓也
- ☆お菓子、紙芝居  
◇学童保育所用 (株)マルハン砂川店
- ☆黄色いワッペン 137枚  
◇新入学児童用  
(株)損害保険ジャパン金融法人第一部営業第一課
- ☆防犯ブザー 126個  
◇新入学児童用 砂川市防犯協会 会長 村山史
- ☆黄色い帽子 126個  
◇新入学児童用 砂川市交通安全推進委員会
- ☆防犯笛 150個  
◇新入学児童用 日本マクドナルド(株)SCR部
- ☆交通安全アクセサリ 120個  
◇新入学児童用  
パワーストーンショップアンジェラストーンアドバイザー 菊池進
- ☆雑巾 150枚  
◇清掃用 空知太婦人会 会長 立島登美子
- ☆図書  
◇図書館蔵書用 平原悟(吉野1南8)
- ☆図書  
◇図書館蔵書用 砂川友の会総リーダー 奈良銘子

## 6月の休日当番医

|        | 一般診療                                  | 歯科診療                             |
|--------|---------------------------------------|----------------------------------|
| 5 (日)  | 明円医院⑤2100                             | 山中歯科医院⑥5554<br>(奈井江町字奈井江171-2)   |
| 12 (日) | 市立病院④2131                             | 塚本歯科医院③2508<br>(滝川市栄町4丁目4-22)    |
| 19 (日) | いとうクリニック⑤3355                         | グリーン歯科クリニック④3434                 |
| 26 (日) | 市立病院④2131                             | はらおか歯科医院②5678<br>(滝川市花月町1丁目9-10) |
| 備考     | 診療は9時から17時で、夜間診療は電話センター<br>⑤42196へ照会を | 診療は9時から12時                       |

地域おこし協力隊が、最新のまちなか情報や SuBACo でのイベント情報を皆さんにお届けします!!

## オリジナルTシャツ作り 映画の鑑賞会

をご紹介します!!



### ○ SuBACo ● T Art ワークショップ

好きな色の●を描いて自分だけのオリジナルTシャツを作ろう! 子どもから大人まで簡単に楽しめます。ぜひご家族でご参加ください。

- ・とき 6月25日(土)、26日(日) 午前10時～午後5時
- ・参加費 600円 (Tシャツ500円+インク代100円) ※ Tシャツ持ち込みの場合はインク代のみ

### ○ ナイトサークル@ SuBACo ～映画～

ナイトサークルで映画の鑑賞会を行います。キャンドルナイトの空間で作品の見どころやポイントなどを紹介しながら上映します。お越しいただいた方には、次に見たい作品のアンケートを取り、その中から厳選した作品を次回のナイトサークルで鑑賞します。ぜひお越しください。

- ・とき 6月3日(金)、17日(金) 午後7時～9時

◎詳細 まちなか集客施設「SuBACo」☎4885

たまちゃん & ぶっちーの

## 家づくりわくわく日記 No.23



たまちゃん

今回は住宅ローン控除の算出方法をお伝えします。年末のローン残高に応じて、最大10年間税額控除が受けられる住宅ローンを上手に利用してみませんか?

### 住宅借入金等特別控除 (住宅ローン控除) について②

◎住宅ローン控除の算出方法 ※住宅ローン等の返済期間が10年以上あることが必要です

$$\text{年末のローン残高} \times 1\% = \text{控除額}$$

#### ①一般住宅をこれから建てる場合

年末ローン残高：上限4,000万円 控除期間：最大10年間 控除額：上限40万円

#### ②認定長期優良住宅または低炭素住宅をこれから建てる場合

年末ローン残高：上限5,000万円 控除期間：最大10年間 控除額：上限50万円

\*算出された控除額を所得税額から差し引きます。また、控除額が所得税額を超えた分については、翌年度の住民税から差し引きます。詳しくは滝川税務署☎2191または市民税係☎2121へお問い合わせください。



ぶっちー

1年目の住宅ローン控除を受けるには、確定申告が必要です。給与所得者の場合、2年目からは年末調整で申告可能です。インターネットを利用した確定申告もできます。

砂川に暮らそう。あかね分譲地・すずらん分譲地好評分譲中! 今がお買い得!

◆お問い合わせ 土地開発公社 (商工労働観光課内) ☎2121

1歳の記念に  
赤ちゃんネルに  
応募してみませんか  
満1歳前後のお子さんを  
紹介しています。400字前後  
のコメントに写真を添えて  
申し込みください。  
☎2121へ  
詳細・申込 広報広聴係