

No. 2091

広報 平成28年7月15日号

すながわ



まちなか集客施設

すばこ

SuBACo って

どんなところ？

ママと一緒に大玉コロコロ！！
(さくら保育園運動会)



まちなか集客施設

すばこ
SuBACo って

どんなところ??



平成 25 年 8 月 4 日、商店街を活性化することを目的に、まちなかに人を呼び込む場として、「まちなか集客施設 SuBACo」がオープンしました。その後、さまざまなイベントや展示などを行い、皆さんに親しまれています。今年 6 月 1 日には内装を一新、リニューアルオープンし、今まで以上に気軽に入りやすく、くつろげる空間となりました。SuBACo オープンからもうすぐ 3 年となり、だんだんと認知されてきていますが、なかには「SuBACo ってどこ?」「SuBACo ってなにしているところなの?」という方もいるのではないのでしょうか。

今号では、そんな「まちなか集客施設 SuBACo」を皆さんに詳しく紹介します。

Q SuBACo って何?? どんなところ??

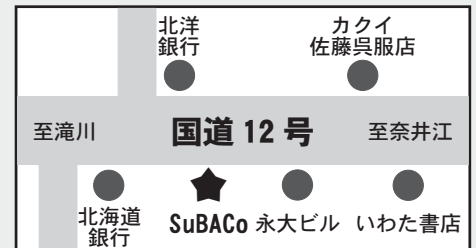
A SuBACo とは、Sunagawa(砂川)、Bank(バンク)、Art(アート)、Communication(コミュニケーション)の略で、ここで新しいつながりが生まれ、育ち、巣立っていくイメージです。商店街と消費者、大人と子どもなど、さまざまな人と人がつながり、集いが生まれ、SuBACo の外へと広がっていき、中心市街地への人の回遊を生み出すことを目指す施設です。

SuBACo では、各種イベントや展示などを行っているほか、市内店舗やイベントの情報を集めたまちの案内所としての役割を担っており、地域おこし協力隊員 4 人が活動しています。



Q SuBACo ってどこにあるの??

A SuBACo の住所は、西 1 条北 2 丁目 1 番 18 号で永大ビルの隣にあります。詳しくは、右の地図をご覧ください。「ちょっと休憩をしたい」という方も大歓迎ですので、お気軽にお越しください。



Q どうしてリニューアルしたの?? 何が変わったの??

A いろいろな人とお話しをするなかで、「SuBACo ってもっとこうだったらいいよね」などと意見を聞くことが多くあったため、SuBACo をもっと人が集まる場所にしたい! もっと快適なスペースにしたい! との思いから、リニューアルを決めました。3 月には、たくさんの方からリニューアル後の SuBACo のあり方や改善点を聞くため、ワークショップを開催しました。また、4 月 23 日、30 日に開催した壁塗り体験にも多くの方に参加していただきました。SuBACo に興味関心を持ち、協力してくれる方々がたくさんいたおかげで、無事リニューアルにこぎつけることができました。

リニューアルで変わったところはたくさんありますが、まずは看板です。新しい看板は 2 ページの写真のとおりで、木のぬくもりが感じられるものとなりました。また、今まで情報スペースでは、各店舗からいただいたちらしを設置していましたが、新たに取材を行い、名刺サイズの店舗情報カードを設置しました。興味のある店舗がありましたらご自由にお持ち帰りください。さらに、施設内奥側のスペースをフローリングにし、土足禁止としました。イベントや展示などがない日はゆっくりくつろげるスペースとなっています。キッズ向けコーナーも新設しましたので、新しくなった SuBACo にぜひお越しください。



Q 地域おこし協力隊の人たちって何をしているの??

A 現在、SuBACo では 4 人の地域おこし協力隊員が活動しています。お客さんにお店やイベントの案内、SuBACo でのイベントや展示の企画、各種イベントへの参加を行っています。それぞれ担当がありますので、紹介します。まちなかやイベントで見かけたときはぜひ声をかけてください。



ひらふね えりか
平船 英里香
担当は、スイートロードの紹介、Facebookでの情報発信、お店の情報収集などです。



すずき なつみ
鈴木 なつみ
担当は、イベントの企画、各種ちらしやパンフレットのデザイン・作成などです。



やまざき たけすみ
山崎 毅純
担当は、商店街まわりや、お店の取材などです。常に新しい情報をお届けします。



おがわ まお
小川 真央
担当は、イベントの企画、ちらしやパンフレットのイラスト制作などです。

Q どんな活動をしているの??

A いろいろなイベントを行っていますが、継続して行っているのが「大人のハロウィーン」や自分だけのオリジナルTシャツを作る「^{まる}T Art ワークショップ」、子どもたちが自由研究などで制作した作品を展示する「SuBA っ子ギャラリー」などです。今後も楽しいイベントや展示を行っていきたいと思います。



Q 今後予定しているイベントは??

A 8月下旬ごろからは、SuBA っ子ギャラリーとして小学生の夏休みの自由研究の作品展を予定しています。子ども向けイベントを行う際は、小学校にちらしを配布しているほか、各種イベントのちらしはカフェや居酒屋など、市内約 20 店舗にも設置してもらっています。また、Facebook でもイベントの周知や開催報告を行っていますので、ぜひご覧ください。「Facebook SuBACo」で検索してください!!
また、今後は市民の皆さんや各団体の方々と一緒に、どうすれば砂川をもっと盛り上げていけるか考え、イベントを企画していきたいと思っています。

最後に地域おこし協力隊から一言

日頃から SuBACo へご協力いただき、ありがとうございます。たくさんの方々の協力で SuBACo が成り立っています。

市民の方々と一緒に地域を盛り上げていきたいと思っていますので、今後ともよろしくお願ひします!!

■ お問い合わせ まちなか集客施設 SuBACo ⑦4 4 8 8 5

住まいの補助金制度 ハートフル住まいるプロジェクト

市では、住宅の建設・購入・改修や老朽住宅の除却費、太陽光発電システムの設置費などに対して費用の一部を補助しています。また、平成27年7月から「永く住まいる(住宅改修補助金)」と「まちなか住まいる(住宅建設または購入)補助金」に子育て世帯と転入者への補助を追加しました。

子育て世帯：満18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある方を扶養する世帯

転入者：砂川市以外の市町村に住んでいた方で、申請をする日において砂川市の住民基本台帳に記録されている方

永く住まいる(住宅改修)補助金

※ 工事の着工前に申請してください

■対象者 自らが居住する住宅の改修工事を行う方で、前年の世帯総所得が550万円以下の方

※ 子育て世帯の場合は、総所得が680万円以下

■補助対象 市が指定する50万円以上の間取り変更、増築、外壁、屋根などの改修工事または耐震改修工事

■補助額(1,000円未満の端数は切り捨て)

□地元企業を利用 工事費の20%(上限額40万円、耐震改修の場合は50万円)

□市外企業を利用 工事費の10%(上限額20万円、耐震改修の場合は30万円)

◎子育て世帯の場合は、当該改修費用の5%相当額を補助金の額に加算

高齢者等安心住まいる(住宅改修)補助金

※ 工事の着工前に申請してください

■対象者 介護認定を受けていない60歳以上の高齢者本人または同居する方で、前年の世帯総所得が550万円以下の方

■補助対象 市が指定する3万円以上の手すりの取り付け、段差解消などの改修工事

■補助額(1,000円未満の端数は切り捨て)

□地元企業を利用 工事費の4/5(上限額22万円)

□市外企業を利用 工事費の2/3(上限額18万円)

住宅用太陽光発電システム導入費補助金

※ 工事の着工前に申請してください

■対象者 自ら居住または居住しようとする住宅または住宅と同一敷地内に太陽光発電システムを設置しようとする方、太陽光システム付き住宅を購入し居住しようとする方

■対象条件 設置する際に未使用のものである事、JIS規格またはJETの認証を取得しているもの

■補助額(1,000円未満の端数は切り捨て)

□地元企業を利用 工事費の20%(上限額30万円)

□市外企業を利用 工事費の10%(上限額15万円)

※ 太陽電池モジュール本体費用、事務費または調査等に要する費用は対象となりません

まちなか住まいる等(住宅建設または購入)補助金

※ 居住してから申請してください

■対象者 自らが居住するために、住宅を建設した方または建売・中古住宅を購入した方

■補助対象 建物の建設費または購入費(土地代、外構工事の費用などを除く)

■補助額(1,000円未満の端数は切り捨て)

□地元企業を利用

・まちなか居住区域 5.0%(上限額120万円)

・それ以外の区域 4.0%(上限額100万円)

□市外企業を利用

・まちなか居住区域 3.0%(上限額70万円)

・それ以外の区域 2.0%(上限額50万円)

※ 建売住宅は完成後、未使用で1年以内のものに限ります

□中古住宅を購入

・まちなか居住区域 3.0~5.0%(上限額70万円)

・それ以外の区域 2.0~4.0%(上限額50万円)

※ 建築確認が行われた日が昭和56年6月1日以降のものに限ります。建築年次によって補助率・上限額が変わります

◎子育て世帯の場合は、子ども1人当たり10万円を補助金の額に加算

◎転入者の場合は、20万円相当の商品券を交付

老朽住宅除却補助金

※ 工事の着工前に申請してください

■対象者 住宅の所有者(相続人を含む)で、前年の世帯総所得が550万円以下の方

■補助対象 昭和56年5月31日以前に着工された個人が所有する住宅で、空き家として1年以上経過、または建て替えのために除却するもの、かつ地元企業との契約によるもので市が指定する工事が50万円であること

■補助額(1,000円未満の端数は切り捨て)

除却工事費の20%(上限額30万円)

※ 別棟の車庫、物置、離れなどの除却費、植栽などの移設・撤去費や登記等の事務費などは対象となりません

※ これらの補助金制度は工事内容などにより補助対象とならない場合がありますので、事前にご相談ください

空き家の活用を考えてみませんか

市では移住・定住を目的として、「空き地・空き家情報」制度を設けています。この制度に登録された空き地・空き家情報は、市ホームページに掲載されますので、賃貸や売買など空き家の活用を考えられている場合はぜひご相談ください。

◆ お問い合わせ 建築指導係 ☎ 2 1 2 1

8月5日(金)

オアシスパーク会場

第22回

ラブ・リバー砂川 夏まつり

※雨天の場合、
8月19日(金)午後7時30分

第46回 砂川納涼花火大会

今年は、陸上自衛隊よりしぶき太鼓と音楽隊が駆けつけ、しぶき太鼓のダイナミックな演舞と、音楽隊の大迫力の演奏が会場中に響き渡ります。さらに、砂川出身のアーティスト Tomomi によるライブが行われ、その後は花火ショーと第46回砂川納涼花火大会が夏のオアシスパークの夜空を彩ります。

また、午後4時より納涼ビアガーデンが開催され、さまざまな屋台が出店されます。夏の夜空を彩る花火のお供にいかがでしょうか。

皆さん、ぜひお越しください!!

飲酒運転は法律で禁止されています。

**飲酒運転を
しない、させない、許さない**



スケジュール

16:00 ~	開場
17:00 ~ 17:20	市民踊り (砂川音頭)
17:30 ~ 17:50	Tomomi ライブ
17:50 ~ 18:00	主催者・来賓あいさつ
18:00 ~ 18:30	陸上自衛隊滝川駐屯地しぶき太鼓
18:45 ~ 19:25	陸上自衛隊第11音楽隊演奏
19:30 ~ 19:50	緑粋みこし
19:50 ~ 20:00	花火ショー
20:00 ~ 20:30	第46回砂川納涼花火大会
~ 21:00	閉会

❖お問い合わせ

ラブ・リバー砂川夏まつり…砂川夏まつり実施本部事務局 (商工労働観光課内) ☎2121
砂川納涼花火大会…砂川商工会議所 ☎4294



ま ち の 話 題

□ホームページ「すながわTOPICS」でも紹介中! □

<http://www.city.sunagawa.hokkaido.jp>

第29回 アメニティ・タウンすながわ マラソン大会

6月26日、北海道子どもの国で「第29回アメニティ・タウンすながわマラソン大会」が開催され、市内外から404人のランナーが参加しました。天候に恵まれず、小雨が降る中でも精一杯走りました。今大会の成績は次のとおりです。



◆各種目成績

【10km / 高校生以上】

- | | | |
|-------------------|----------------|----------------|
| 男子 1位 加藤 祐輔 (札幌市) | 2位 杉山 義宣 (恵庭市) | 3位 井上恒志郎 (当別町) |
| 女子 1位 須田 道代 (小樽市) | 2位 阿部 舞 (札幌市) | 3位 加納美枝子 (真狩村) |

【5km / 中学生以上】

- | | | |
|--------------------|----------------|----------------|
| 男子 1位 吉川 将生 (砂川市) | 2位 佐々木伸一 (美唄市) | 3位 河津 航 (札幌市) |
| 女子 1位 三橋 理恵 (岩見沢市) | 2位 水戸部結衣 (砂川市) | 3位 有本 百花 (滝川市) |

【3km / 小学生・親子】

- | | | |
|--------------------|-------------------|-------------------|
| 男子 1位 高橋 治大 (札幌市) | 2位 都香 太陽 (札幌市) | 3位 奥田 輝 (千葉県) |
| 女子 1位 始関 千華 (札幌市) | 2位 笠原 蓮花 (札幌市) | 3位 有本 彩乃 (滝川市) |
| 親子 1位 河津 勝・匠 (札幌市) | 2位 三上 誉利・雄大 (千歳市) | 3位 中村 雄一・亮太 (札幌市) |

●お問い合わせ NPO法人ゆう総合体育館事務所 ☎ 2175

赤組・白組どちらも頑張れ!!

(6月19・25日 市内各保育所)

市内各保育所の運動会が行われ、子どもたちは元気いっぱいに参加しました。ママに抱かれて泣きながら参加する小さい子どももいましたが、4歳児・5歳児のクラスのお兄さん・お姉さんたちは、真剣に競技に取り組んでいました。なかには勢いあまって転んでしまう子どももいましたが、泣かずに頑張りました。



●「抜かれるものか!!」「負けないぞ!!」

▼市長やご家族、職員から祝福を受ける松原さん(中央)



松原すずえさん(三砂町)が7月2日に100歳の誕生日を迎えられ、市から敬老のお祝いが贈られました。松原さんは、音威子府村でお生まれになり、結婚後は2男4女の子どもを授かりました。昭和58年に砂川市に移り住まれ、平成23年に福寿園に入居されました。福寿園では相撲中継を見るのを楽しみにしているそうです。いつまでもお元気でお過ごしください。

おめでとう
ございます

100歳

お知らせ



固定資産の実地調査

市では、固定資産税を適正に課税するため、新・増築や取り壊した家屋などの実地調査を市内全域で行っています。職員が訪問した際には、ご協力をお願いします。また、家屋などを新・増築や取り壊しをされた場合は、お早めにご連絡ください。

● 詳細 資産税係④2121

募集



市立病院職員募集

市立病院では、平成29年度の病院事業職員採用登録試験の申し込みを、次のとおり受け付けます。

● 職種・資格
・薬剤師 薬剤師の資格（取

得見込み含む）を有し、昭和57年4月2日以降に生まれた方で、平成29年4月1日から勤務可能な方

・診療放射線技師、臨床検査技師、臨床工学技士 募集職種の資格（取得見込み含む）を有し、昭和62年4月2日以降に生まれた方で、平成29年4月1日から勤務可能な方

● 登録人員 若干名

● 試験日 8月17日(木)

● 詳細・申込 8月5日(金)までに、所定の申込書に記入のうえ、市立病院職員係④2131へ

警察官採用試験

北海道警察では、第2回警察官採用試験の申し込みを次のとおり受け付けます。

● 採用予定人員 250人程度（うち女性60人程度）

● 申込書受付期間 8月1日(月)～26日(金)（電子申請は24日(木)まで）

● 1次試験 9月18日(日)

● 受験資格 昭和59年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた方

● 詳細 砂川警察署④011

0または道警ホームページ、採用フリーダイヤル0120・860・314

健康福祉



胃・肺・大腸がん検診

胃・肺・大腸がん検診を行います。国民健康保険、後期高齢者医療保険加入者は料金が半額助成されますので、当日保険証をお持ちください。

● とき 8月27日(土) 午前6

「平成28年熊本地震災害義援金」の募集期間延長について

日本赤十字社では、現在募集中の平成28年熊本地震災害義援金の募集期間を延長します。引き続き、市役所⑧番窓口にて義援金を受け付けます。今後も皆様のご協力をよろしくお願ひします。

● 募集期間 平成29年3月31日(金)まで
● 詳細 社会福祉係④2121

子育てひろば

暮らしに役立つワンヒント紹介、オリガミペーパーカイト作り、手作りおやつを紹介・試食などを行う子育てひろばを開催します。子育て中の方に限らず、どなたでも気軽にご参加ください。

※ お子様連れの方は、おにぎりをお持ちください

● とき 7月21日(木) 午前10時～11時30分
● ところ 公民館
● 参加料 300円
● 詳細 婦人之友 砂川友の会 菅④4134

時々9時（大腸がんのみ受診の方は9時～9時30分）
● ところ ふれあいセンター
● 対象 40歳以上の市民
● 料金
・胃がん(バリウム検査) 2,000円
・肺がん(レントゲン検査) 600円
・かくたん検査(喫煙本数の多い方、たんがよくなる方) 1,100円(当日受付)
・大腸がん(検便検査) 1,000円

● 詳細・申込 8月10日(木)までに、ふれあいセンター④2000へ

水道 についての お問い合わせは…

中空知広域水道企業団

フリーアクセス (通話料金無料) オイシイミズ 砂川営業所(砂川市役所1階)

080-080-01432 TEL.54-2121

TEL.53-3831 FAX.53-2126 料金のお支払いには、便利な口座振替を

第7回 **すながわ** 7.16 土曜日

夜は花火ドーン!

ジャリポリー

場所：株式会社ローレル 砂川市西豊沼275番地 TEL.52-3756

こどものお仕事とものづくりのお祭り!

教育文化



青空図書館

今年の青空図書館のテーマは「まあるいおはなしとところがる工作」。自分だけのオリジナル迷路を作って遊びましよう。

- とき 7月29日(金) 午後2時～3時10分(雨天決行)
- ところ 地域交流センター ゆう 1階中庭・研修室
- 詳細 図書館②3819

スポーツ



第2回ノルディックウォーキング教室

ポールを使ったウォーキングを体験してみませんか。講師を招き、実技指導を中心とした教室を行います。

- とき 7月21日(木) 午前10時

時正

●ところ オアシスパーク

(遊水地管理棟前広場集合)

●内容 ポールを使った歩き方の実技指導

※ 貸出用のポールを準備しています

- 詳細・申込 7月20日(水)までに、総合体育館④2175へ

催し



朗読の玉手箱 (ロビー朗読会)

司会・アナウンスインプレッションでは、夏の夜のひとときを過ごす大人のための朗読会を開催します。浪漫と怪談の世界を楽しみませんか。

- とき 7月23日(土) 午後7時
- ところ 地域交流センター ゆう 交流スペース
- 演目 花房の里、無理心中者の影が立つ岬、山怪、鬼慕、四谷怪談
- 詳細 曾我②2036

市立病院での個別検診について

ふれあいセンターで行う集団検診以外にも、乳がん検診・子宮がん検診・大腸がん検診が市立病院で集団検診と同じ料金で受診することができるようになりました。ご自身の都合に合わせてご利用ください。

【検診項目】

- 乳がん (水曜日午後) 30歳～40歳代：2,600円、50歳以上：2,200円
- 子宮がん (水曜日午前) 2,000円
- 大腸がん (月～金曜日) 1,000円

※ 国民健康保険、後期高齢者医療保険加入者は上記金額の半額になります。受診を希望する場合は1か月前までに、必ずふれあいセンターへ予約してください。なお、予約せずに受診をした場合は全額自己負担(5,000円～6,000円)になりますので、ご注意ください

【詳細・申込】 ふれあいセンター②2000へ



特別功労表彰の佐藤氏永眠される

昭和56年に市政功労表彰、平成11年に特別功労表彰を受賞された、佐藤勉氏(空知太西6-6)が、6月26日に永眠されました。佐藤氏は、昭和46年から

平成11年までの7期28年にわたり市議会議員を務められ、この間、昭和62年から平成3年まで議長として活躍されました。また、昭和44年から同62年まで農業委員会委員を務められるなど、地方自治の振興発展ならびに市の農業振興に多大な貢献をされました。なお、同氏は、平成13年に勲四等瑞宝章を受章されています。心からごめい福をお祈り申し上げます。

ブルーベリー狩り

10名以上だと入園料割引!!

◆営業日 7月23日(土)から毎日営業予定 午前9時～午後4時

※ 天候状況によって営業日を変更する場合があります。詳しくはお電話やHPでご確認ください。



三谷果樹園 砂川市北吉野町232番地8
TEL. 54-2036 FAX. 52-4636 HP. <http://apple3-mi.com/>

まだまだ元気に働きたい! そんな想いをお持ちの方は...



シルバーの会員になろう!!

ホームページ: <http://sunagawasilver.web.fc2.com/>

一緒に働いてくれる会員さん大募集!
砂川市シルバー人材センター
砂川市西2条北4丁目1-20

52-4159

ジャリン子夏祭り 2016

今年は水遊びで「ずぶ濡れ」になろう!!水鉄砲で遊べるエリアや自由に遊べるコーナー、「スポンジ合戦」など、水で遊べるイベントが盛りだくさん!!

- ※ 小学生未満は保護者同伴
- とき 8月2日(火) 午前10時～正午(雨天中止)
- ところ 総合体育館 前庭
- 詳細 砂川市子ども会育成団体連絡協議会事務局 (社会教育課内) ☎2121

ジャリン子四季体験塾第2弾!! ジャリン子夏体験塾!!

夏だ!オアシスパークで夏満喫!親子で魚釣りを体験しよう!!

- とき 7月30日(土) 午前9時15分～正午(受付9時～)
※ 小雨決行
- ところ 遊水地管理棟
- 定員 子ども30人(先着)、小学4年生以下は保護者同伴
- 持ち物 濡れてもいい服装、帽子、タオル、飲み物、動きやすい靴、いす、釣った魚を入れるバケツ、雨具(かっぱ)など
- ※ 子ども用の釣りざお、えさは事務局で用意
- 内容 魚釣り体験、遊水地に住む生き物の観察・採集
このほか、かき氷の提供を予定しています
- 詳細・申込 7月22日(金)までに、砂川市子どもセンター協議会事務局(社会教育課内)☎2121へ
※ 通年参加の方も連絡してください

7月27日(水)～8月2日(火)は肝臓週間!!

7月28日は日本肝炎デー(世界肝炎デー)

滝川保健所では、肝炎ウイルスの検査を対象者に無料で実施しています。ぜひ、この機会に検査を受けましょう。

- ※ 無料検査の対象者については、下記までお問い合わせください
- 詳細・申込 滝川保健所健康支援係☎6201へ

意見募集(パブリックコメント)を行います

市では、「砂川市移住定住促進住宅管理条例」および「砂川市病児・病後児保育施設設置条例」の策定にあたり、次のとおり皆さんからのご意見を募集します。

【募集する意見】

名称	砂川市移住定住促進住宅管理条例(概要)	砂川市病児・病後児保育施設設置条例(概要)
内容	移住定住の促進を図るため、市内企業に勤務する市外居住者を対象とした市営住宅を管理するための「砂川市移住定住促進住宅管理条例(概要)」に対するご意見	病氣中または病氣の回復期にある児童の健全な育成を図るとともに、安心して子育てができる環境を整備するための「砂川市病児・病後児保育施設設置条例(概要)」に対するご意見
詳細・提出	建築住宅課 TEL ☎2121 / FAX ☎2568 Eメール jutaku@city.sunagawa.lg.jp	児童家庭係 TEL ☎2121 / FAX ☎2568 Eメール zido@city.sunagawa.lg.jp

- 応募対象者 市内に在住、在勤、在学されている方
- 提出方法 所定の様式に記入のうえ、FAX、Eメール、郵便、または閲覧場所に備え付けの意見箱に投かん、もしくは市ホームページ内のパブリックコメント専用フォームでご提出ください。いただいたご意見等は、市ホームページおよび市情報公開コーナーにて公表します(応募者の氏名・住所は除く)
- 閲覧場所 市ホームページ (<http://www.city.sunagawa.hokkaido.jp>)、市役所市民ギャラリー、公民館、地域交流センターゆう、南地区コミュニティセンター、北地区コミュニティセンター
- 応募期間 7月15日(金)から8月14日(日)まで

パブリックコメントとは、公的機関が計画や条例などを策定するときに、案の段階で意見、要望などを募集し、寄せられた意見、要望などを考慮しながら案を決定するとともに、それらに対する考え方もあわせて公表していく制度です

新刊案内

オススメの1冊



『名前が出ない』がピタッとなくなる覚え方 (宇都出雅巳)

あれが出てこない。それを忘れてる。これって何だっけ…覚えているはずなのに、思い出せない。実はもの忘れにも“忘れる理由”があった!! 最近、もの忘れが多くなったと感じる人、年を重ねて記憶力が不安になってきている人へ「忘れないため」「覚えるため」の工夫と対策を紹介。

主な新刊書

6月1日以降に入ってきた新刊書です

文学書

- 介護漂流 (山口道宏)
- 求愛 (瀬戸内寂聴)
- 疾風に折れぬ花あり (中村彰彦)
- 質問老いることはいやですか? (落合恵子)
- シンドラマーに救われた少年(レイソン)
- 大岩壁 (笹本稜平)
- 人間消失殺人事件 (赤川次郎)
- 防諜捜査 (今野敏)
- マチネの終わりに (平野啓一郎)
- 向田理髪店 (奥田英朗)

実用書ほか

- 暮らしの寄せ植え (吉谷桂子)
- これならわかるオリンピックの歴史 Q & A (石出法太)
- 田中角栄100の言葉(別冊宝島編集部)
- 寝たきりにならずにすむ筋肉の鍛え方 (荒井秀典)
- パリのムスコめし (辻仁成)
- ヤバすぎる経済学 (レヴィット)

児童書

- このあとどうしちゃおう (ヨシタケシンスケ)
 - シナモンのおやすみ日記(小手鞠るい)
 - ニコニコ・ウイルス(くすのきしげのり)
 - マジック プロの秘密(ゆうきとも)
- ほか全 191 冊

【お問い合わせ】 図書館② 3 8 1 9



砂川市地域交流センター 伝言板 ゆう

■ゆうシアター「蘇えるミステリー映画」

昔懐かしい映画の鑑賞会を開催します。今回は、松本清張作品などのミステリー小説を黒澤監督など名匠が創り上げた力作ばかりです。「白い巨塔」などの名作4作品を上映します。あのころの懐かしい名作や俳優を見に、ぜひお越しください!

また、8月2日(火)~10日(水)まで、交流スペースで昔の映画ポスター展を開催します。昭和レトロな映画ポスターに加え、明星や平凡などの懐かしい雑誌も展示しますので、ぜひご覧ください。

◆とき 8月9日(火)、10日(水)

◆上映作品 (1日2作品の上映です)

- 9日 10:00 「張込み」 出演:宮口精二、菅井きん
- 13:00 「悪い奴ほどよく眠る」 出演:三船敏郎
- 10日 10:00 「黒い画集」 出演:小林桂樹
- 13:00 「白い巨塔」 出演:田宮二郎

◆ところ ミニホール

◆チケット料金 通し券1,000円、1日券800円、1回券500円(各日20枚限定)

※ 1回券と1日券は、ゆうでの販売のみです

■北光にじ色のともしび

ゆうでキャンドルを作って北光公園をキャンドルでいっぱいにしよう!虫の音を聴いたり、湖面に浮かぶ幻想的な明かりを見ながら俳句を詠んだり、夏の思い出を作りませんか?ぜひご参加ください。

◆とき 8月21日(日)

◆ところ キャンドル作り 食品工房①14:00 ②14:30 ③15:00
キャンドル点灯 北光公園18:00~

◆参加料 無料(キャンドル作りは要申込 8月18日(木)まで)

◆◆ゆうゆうトピックス◆◆

ロこども落語全国大会に出場!!



宮崎県で行われる「こども落語全国大会」に今年もキッズ落語から出場します。今回は信幸亭豆心(4年生)が出場します。現在大会に向け一生懸命練習していますよ!今年も皆さんに発表できる機会を設けますのでお楽しみに!

■ゆういきいきサロン

いきいき運動のあとは、皆さんと一緒に輪になって盆踊りと砂川音頭を踊って楽しく交流しましょう。

◆とき 7月29日(金) 10:00~12:00

◆ところ 交流スペース

■ゆう百歳体操

◆とき 毎週月曜日

(7月18日、25日、8月1日、8日)

◆とき 10:00~11:30

◆ところ 大ホール

♪ゆう子ども向けイベント♪

■ゆうゆうひろば

今回は七夕がざり in ゆうです。短冊に願いを書いて飾りましょう。

◆とき 8月3日(水)~5日(金) 15:00~16:00

◆ところ 2階こどもゾーン

施設点検のため7月22日(金)を臨時休館日とします。

【お問い合わせ】 NPO法人ゆう事務局④ 3 1 1 1

チケット取扱い 公民館、総合体育館、観光協会、石家商店、オオヤマ、いわた書店、砂川パークホテル、ゆう

砂川市食生活改善推進協議会 オススメ健康料理

今回ご紹介するメニューは、1皿で夏野菜とたんぱく質がとれる「トマトと豆腐のサラダ」です。さっぱりとした味わいですので、暑くて食欲がない日でも食べられます。簡単に作ることができますので、ぜひお試しください。バランスのとれたメニューで生活習慣病を予防し、1日3度の食事を大切にしましょう！

トマトと豆腐のサラダ

<材料 4人分>

トマト 2個
 豆腐 120g
 きゅうり 1/2本
 削り節 適量

和風ドレッシング

塩 0.3g
 しょうゆ 小さじ2
 酢 小さじ2
 サラダ油 大さじ1/2
 白ごま 小さじ1

<作り方>

- ① トマトはヘタを取り、縦半分にして薄いくし切りにする。豆腐は2cmの角切り、きゅうりは薄い輪切りにする
- ② 和風ドレッシングの材料をあわせておく
- ③ 皿にトマトを並べて、上に豆腐、きゅうり、削り節を盛る
- ④ 食べる直前に②の和風ドレッシングをかける



エネルギー 72kcal たんぱく質 2.7g
 カルシウム 44mg 塩分 0.7g

◆お問い合わせ ふれあいセンター☎2000

赤ちゃんネル



No. 306

★ あいが 三橋 愛華 ちゃん ★

平成 27 年 6 月 2 日 生まれ

こんにちは。6月2日で1歳になった愛華です。

娘は絵本が大好きです。「これ読んで」と言ってどこにでも絵本を持ってきます。最後まで読み終わっても、もう一度と何度も差し出してきます。読んであげるとキャッキョと声を出して喜びます。音楽も好きで、歌がかかるとそれに合わせて踊りだします。天気予報を見るのも好きで、遊んでいてもテレビで天気予報が入ると急いでテレビの前に歩いて行って、食い入るように真剣に見ています。

10か月で歩き出し、最近はスムーズに歩けるようになってきました。お外で遊ぶのも好きで、天気が良い日は公園に行き、砂場で遊ぶのが大好きです。家の前の道路を通る車に手を振り、バイバイしています。もし、見かけたら手を振ってあげてくださいね。

1歳になって出来るようになったことが増えていますが、いろいろなことに興味を持って健やかに成長してほしいと願っています。
 (母・三橋静華さん)

1歳の記念に
 赤ちゃんネルに
 応募してみませんか
 満1歳前後のお子さんを
 紹介しています。400字前後
 のコメントに写真を添えて
 申し込みください。
 ☎2121へ
 口詳細・申込 広報広聴係

市の人口 ★6月末現在★

世帯数 8,986世帯 (-20) 人口 17,624人 (-38) 男 8,161人 (-11) 女 9,463人 (-27)