



市民健康・栄養相談

健康・栄養相談のほか、血圧・血糖値などの測定や健診結果の相談にも応じます。また、乳幼児の計測や発達・栄養・育児などの相談も行っています。

- とき** 7月1日(月) 13:00～15:00
- ところ** ふれあいセンター
- 申込** 下記へ
 ㊟ふれあいセンターTel 52-2000



後期高齢者健康診査

8月の健診を次のとおり行います。なお、すでに生活習慣病で治療を受けている方は主治医と相談のうえ、申し込みください。

- とき** 8月1日(木)～10日(土)
- ところ** 細谷医院、明円医院、村山内科医院、いとう内科循環器科クリニック、砂川慈恵会病院
- 対象** 後期高齢者医療保険加入者
- 料金** 400円
- 申込** 7月1日(月)～10日(水)までに下記へ
 ㊟ふれあいセンターTel 52-2000



囲碁大会

砂川囲碁クラブでは囲碁大会を開催します。会員以外の方も参加でき、1～3位まで賞品があります。

- とき** 7月28日(日) 13:00～17:30
- ところ** 公民館2階 第6研修室
- 参加費** 300円
- 申込** 7月26日(金)までに下記へ
 ㊟砂川囲碁クラブ
 吉野Tel 090-3777-8436
 または高塚Tel 54-3263



子供みこし会員募集

砂川子供みこしでは、市民まつりで行われる「子どもみこし」に参加する会員を募集します。なお、衣装などは砂川子供みこしで用意します。

- 対象** 小学4年生～中学生
- 定員** 45人
- 申込** 7月19日(金)までに下記へ
 ㊟砂川子供みこし 沢田
 Tel 090-9523-1951



フッ素塗布

虫歯予防のため定期的(6か月ごと)にフッ素塗布を受けましょう。

- とき** 7月10日(水) 受付9:30～10:00
- ところ** ふれあいセンター
- 対象** 満1歳6か月～6歳
- 料金** 無料
- 持ち物** 母子健康手帳と子どもの歯ブラシ2本
 ※必ず歯磨きをしてきてください。希望者には歯の染め出しも行います。
- 申込** 7月9日(火)までに下記へ
 ㊟ふれあいセンターTel 52-2000



1歳児パクパクひろば

- とき** 7月1日(月) 10:00～(受付9:45まで)
- ところ** ふれあいセンター
- 対象** 平成30年6月生まれ
- 内容** 育児交流会、身体計測、個別相談、歯科相談、栄養相談(試食あり)
- 持ち物** 母子手帳・子ども用エプロン・スプーン・おしぼり・歯ブラシ
 ㊟ふれあいセンターTel 52-2000



市民大学



今年度も幅広い分野の講師を迎えて、市民大学を開催しています。4回目以降の講座についてお知らせします。随時申し込みを受け付けていますので、ぜひご参加ください。

また、道民カレッジとの連携事業で、単位は2単位です。

- ところ** 公民館4階 大会議室

▼4回目

- ▶**とき** 7月10日(水) 18:00～20:00
- ▶**テーマ** 「皇位継承に伴う儀式で新天皇陛下がご使用になる馬車の馬具一式の製作について」
- ▶**講師** ソメスサドル株式会社 代表取締役社長 染谷 昇 氏

▼5回目

- ▶**とき** 9月4日(水) 18:00～20:00
- ▶**テーマ** 「断捨離ってなに? お片づけってなに?」
- ▶**講師** シニアライフカウンセラー 坂下 誠 氏

▼6回目

- ▶**とき** 9月25日(水) 18:00～20:00
- ▶**テーマ** 「北海道の医療の現状と対策」
- ▶**講師** 北海道対がん協会会長 長瀬 清 氏
- 申込** 下記へ
 ㊟公民館Tel 52-2339



屋根・外壁塗装のご用命はお任せください

小さな工事でもお気軽にお電話お待ちしております



(株)加我塗装工業
 晴見2条北8丁目3番7号 ☎52-3333

職業訓練指導員(塗装科) 1級塗装技能士の店

水道

についての
お問い合わせは...



中空知広域水道企業団

フリーアクセス
(通話料金無料)

オイシイミズ

080-080-01432

TEL.53-3831 FAX.53-2126

砂川営業所(砂川市役所1階)

TEL 54-2121

料金のお支払いには、
便利な口座振替を



書道連盟会員展

砂川書道連盟では、公民館グループによる会員の展示会を開催します。ご自由に鑑賞できますのでお誘い合わせのうえ、ぜひご来場ください。

- **とき** 7月11日(木)～15日(祝) 9:00～17:00
 - ※最終日は15:00まで
 - **ところ** 公民館2階 特別展示室
- ☎砂川書道連盟
高村Tel 53-2116



献血にご協力を！

- **とき** 7月3日(水)
 - **ところ・実施時間**
 - ・砂川消防署 9:30～11:00
 - ・砂川市立病院附属看護専門学校 12:10～13:00
 - ・砂川市役所 13:30～16:00
- ※配車の都合等により日程、時間の変更がある場合がありますので、ご了承ください。
- ☎社会福祉係Tel 54-2121

サマージャンボ宝くじ

1等・前後賞合わせて **7億**円

同時販売

サマージャンボミニ
1等・前後賞合わせて **5,000万円**

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

- **発売期間**
7月2日(火)～8月2日(金)



自衛官募集

防衛省では、以下の募集を行います。

- **職種・資格**
 - ・航空学生(海上)
令和2年4月1日現在で高校卒業または見込みの18歳以上23歳未満の方
 - ・航空学生(航空)
令和2年4月1日現在で高校卒業または見込みの18歳以上21歳未満の方
 - ・一般曹候補生
令和2年4月1日現在で18歳以上33歳未満の方
 - ・自衛官候補生(男子・女子)
採用予定月1日現在で18歳以上33歳未満の方
 - **試験日**
 - ・航空学生
一次試験 9月16日(祝)
 - ・一般曹候補生
一次試験 9月20日(金)～22日(日)のうち指定する1日
 - ※21日(土)は滝川駐屯地で実施。
 - ・自衛官候補生(男子)
 - ① 8月29日(木)～31日(土)のうち指定する1日
 - ② 9月25日(水)～30日(月)のうち指定する1日
 - ※26日(木)は滝川駐屯地で実施。
 - ・自衛官候補生(女子)
 - ① 8月30日(金)、31日(土)のうち指定する1日
 - ② 9月26日(木)～28日(土)のうち指定する1日
 - ※26日(木)は滝川駐屯地で実施。
 - **申込期限**
 - ・航空学生、一般曹候補生
7月1日(月)～9月6日(金)
 - ・自衛官候補生(男子・女子)
 - ① 8月23日(金) ② 9月12日(木)
 - **申込** 下記へ
- ☎自衛隊滝川地域事務所
Tel 22-2140



**公民館講座
浴衣着付講座**

今年の夏は、浴衣を着てみませんか？今回の講座では、小学生までのお子さんとご一緒に参加も可能です。

- **とき** 7月20日(土) 9:50～12:15
 - **ところ** 公民館2階 第5・6研修室
 - **対象** 市内在住または市内在勤の女性
 - **定員** 20人
 - **講師** 着物サークル 雅会
 - **参加費** 無料
 - **持ち物** 浴衣、帯(あれば半巾帯)、タオル3枚、おひも2本、伊達締め1枚、帯板、着物用下着(裾除けまたは肌襦袢、なければキャミソールと短パン)
 - ※小学生までのお子さんをお連れの方は、子供浴衣、三尺帯、短パン、Tシャツ。
 - **託児** なし
 - **申込** 7月1日(月)～18日(木)までに下記へ
- ☎公民館Tel 52-2339

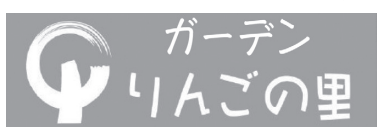


7月の保育所開放

「同じ年齢の子どもと遊ばせたい」「お母さん同士友達になりたい」「育児の相談をしたい」そんなお母さんを応援するため、保育所を開放します。どうぞお気軽にご利用ください。利用の際は、事前に申し込みが必要です。

- **とき** 7月24日(水) 10:00～11:00
 - **ところ** 市内保育所
 - **対象** 未就学児とその保護者
 - **内容** 「水遊びをしよう！」
 - **申込** 下記へ
- ☎ひまわり保育園Tel 54-4555
さくら保育園Tel 52-3335
空知太保育所Tel 53-3287

快適な居住空間の中、お食事や趣味の時間を楽しくお過ごしいただけます



サービス付き高齢者向け住宅

「安心」に支えられた「自由」な暮らしをりんごの里グループが支えます

【お問い合わせ】 晴見3条北8丁目3番5号 ☎ **52-3650**

↓ 1人部屋 12帖、2人部屋 20帖



↑ リビング