



1 (土)
2 (日)
3 (月) ㊟すながわ飲食店応援券販売 (～7日) 9:00～16:00 ㊟1歳児パクパクひろば (R1年7月生) 9:45まで受付 ㊟市民健康栄養相談 13:00～ ㊟ゆう百歳体操 10:00～
4 (火)
5 (水) ㊟いきいき広場 (65歳以上) 10:00～
6 (木) ㊟ゆう百歳体操 10:00～
7 (金) ㊟無料法律相談 (前日までに予約) 13:00～ ㊟ゆうライトアップ 19:00～
8 (土)
9 (日)
10 (祝) ㊟ゆう百歳体操 10:00～ 山の日
11 (火)
12 (水)
13 (木)
14 (金)
15 (土)
16 (日)
17 (月) ㊟認知症を抱える家族の交流会 10:00～ ㊟ゆう百歳体操 10:00～
18 (火) ㊟ひだまりカフェ 14:00～
19 (水) ㊟1歳6か月児健診 (H30年12月・H31年1月生) 9:30～ ㊟フッ素塗布 9:30～10:00まで受付
20 (木) ㊟いきいき広場 (65歳以上) 10:00～ ㊟ゆう百歳体操 10:00～
21 (金)
22 (土) ㊟レコードコンサート 10:00～ ㊟おはなしのいずみ 11:00～
23 (日)
24 (月) ㊟ゆう百歳体操 10:00～
25 (火) ㊟いきいき広場 (65歳以上) 10:00～ ㊟ゆういきいきサロン 10:00～
26 (水) ㊟乳児健診 (R2年4月生) 13:00～受付 ㊟乳児健診 (R2年1月生) 13:15～受付
27 (木) ㊟ゆう百歳体操 10:00～ ㊟赤ちゃんのおはなしばたけ 11:00～
28 (金)
29 (土)
30 (日)
31 (月) ㊟ゆう百歳体操 10:00～

㊟市役所 ㊟公民館 ㊟図書館 ㊟ふれあいセンター  
㊟地域交流センターゆう ㊟総合福祉センター ㊟その他

「広報すながわ」に掲載している行事などについては、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止や延期、一部変更となる場合がありますのでご了承ください。市ホームページや地デジ広報にて随時情報を更新しています。

## みまもいんご通信

市では、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して暮らせるようにさまざまなサービスを実施しています。



「高齢者サービス」を紹介するリン!

### ▶在宅高齢者配食サービス事業

65歳以上の高齢者などで食生活の改善が必要な方に、昼食の配達と声かけ安否確認を行います。利用者負担額は1食につき300円で、配食事業者は利用者が選択でき、希望の曜日(配食事業者の休日を除く)にお届けします。

●申込 下記へ

### ▶居宅介護住宅改修資金貸付事業

介護保険制度において住宅改修工事を行い、改修費が20万円を超えた場合、50万円を限度として無利子で資金を貸し付けします。

●対象 介護保険被保険者または被保険者を介護している同居の親族などで、市税の滞納がない、償還能力があるなど一定の要件を満たす方

●申込 下記へ

㊟高齢者支援係TEL 54-2121

## 8月の休日当番医

	一般診療	歯科診療
2 (日)	明円医院 TEL 53-2100	杉澤歯科クリニック TEL 0164-32-2832 (妹背牛町字妹背牛 385)
9 (日)	市立病院 TEL 54-2131	もじり歯科クリニック TEL 32-1181 (赤平市茂尻本町 3丁目 2)
10 (祝)		河村歯科 TEL 74-6332 (滝川市幸町 4丁目 5-19)
16 (日)	すながわ耳鼻咽喉科 TEL 55-3387	深川第一病院歯科口腔外科 TEL 0164-23-3511 (深川市あけぼの町 1番 1号)
23 (日)	市立病院 TEL 54-2131	おおさき歯科 TEL 0124-23-0648 (芦別市北 1条東 1丁目 7-17)
30 (日)		あい歯科クリニック TEL 22-8500 (滝川市東町 3丁目 1-29)
備考	診療は 9:00～17:00 で、夜間診療は電話 センターTEL 54-2196 へ照会を	診療は 9:00～12:00