



1 (月)	☎ 1歳児パクパクひろば (R2年10月生) 9:45 まで受付 ☎ 市民健康・栄養相談 13:00 ~
2 (火)	
3 (祝)	☎ 市政功労者表彰式 10:00 ~ ☎ ゆうシアター「地球交響曲 (ガイアシンフォニー 第九番)」 16:00 ~ <small>文化の日</small>
4 (木)	☎ ゆう百歳体操 10:00 ~
5 (金)	☎ いきいき広場 (65歳以上) 10:00 ~ ☐ 無料法律相談 (前日までに予約) 13:00 ~
6 (土)	
7 (日)	
8 (月)	☎ ゆう百歳体操 10:00 ~
9 (火)	
10 (水)	☎ いきいき広場 (65歳以上) 10:00 ~ ☎ 健康教室「ふまねっと運動」 10:00 ~
11 (木)	☎ ゆう百歳体操 10:00 ~
12 (金)	
13 (土)	
14 (日)	☎ 砂高吹奏楽局第18回定期演奏会×砂川ブラスタありがとうらいぶ 1部 13:00 ~、2部 15:00 ~
15 (月)	
16 (火)	☐ ひだまりカフェ 14:00 ~
17 (水)	☎ 3歳児健診 (H30年9・10月生) 9:30 ~ ☎ フッ素塗布 9:30 ~ 10:00 まで受付
18 (木)	☎ ゆう百歳体操 10:00 ~
19 (金)	
20 (土)	
21 (日)	
22 (月)	☎ 認知症を抱える家族の交流会 10:00 ~ ☎ ゆう百歳体操 10:00 ~
23 (祝)	
24 (水)	☎ 健康教室「ふまねっと運動」 10:00 ~ ☎ 乳児健診 (R3年7月生) 12:45 ~ 受付 ☎ 乳児健診 (R3年4月生) 13:15 ~ 受付
25 (木)	☎ ゆう百歳体操 10:00 ~ ☎ いきいき広場 (65歳以上) 10:00 ~ ☎ 赤ちゃんのおはなしばたけ 11:00 ~
26 (金)	
27 (土)	
28 (日)	
29 (月)	☎ ゆう百歳体操 10:00 ~ ☎ 砂川福北寄席「小痴楽・宮治・花金 三人会」 18:30 ~
30 (火)	☎ いきいき広場 (65歳以上) 10:00 ~ ☐ 市役所 ☐ 図書館 ☎ ふれあいセンター ☎ 地域交流センターゆう

みまもいんご通信



市では、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して暮らせるようにさまざまなサービスを実施しています。

認知症への取り組みを紹介するリン!

▶ 「認知症初期集中支援チーム」の活動

市では、認知症になっても自立した生活を送っていただけるよう、医療や介護の専門職がチームとなって、ご本人やご家族に対し相談対応や支援を行っています。

認知症の進行を緩やかにし、より長く在宅生活を続けるためには、早期の診断・治療がとても大切です。皆さんの周りに認知症が疑われ、必要な支援を受けていないと思われる方がいましたら、まずは下記までご相談ください。

☎ **ぽぽえあいセンター** (地域包括支援センター)

Tel 54-3077

11月の休日当番医

	一般診療	歯科診療
3 (祝)	市立病院 Tel 54-2131	塚本歯科医院 Tel 23-2508 (滝川市栄町4丁目4番22号)
7 (日)	砂川慈恵会病院 Tel 54-2300	深川第一病院歯科口腔外科 Tel 0164-23-3516 (深川市あけぼの町1-1)
14 (日)	市立病院 Tel 54-2131	グリーン歯科クリニック Tel 54-3434
21 (日)	村山内科医院 Tel 54-0888	芦別ふじい歯科医院 Tel 0124-22-1221 (芦別市上芦別町50-61)
23 (祝)	市立病院 Tel 54-2131	さとう歯科医院 Tel 53-3710
28 (日)		さいとう歯科 Tel 77-2028 (雨竜町字満寿33番地24)
備考	診療は9:00 ~ 17:00 で、夜間診療は電話 センター Tel 54-2196 へ照会を	診療は9:00 ~ 12:00

「広報すながわ」に掲載している行事などについては、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止や延期、一部変更となる場合がありますのでご了承ください。市ホームページなどにて随時情報を更新しています。