



4月から始まる楽しい学校生活。今年は94人の新1年生が誕生します。

(令和3年12月20日現在、五十音順、敬称略、希望者のみ掲載)

図学校教育係TEL 74-8375



砂川小学校 33人

伊藤 大稀	伊藤 大和	井上 祥
岩本 聖來	植平 柊花	江畑 緯弦
及川 惺	大友 杏美	大場 はる
小川 翔大	金森 瑛士	北河 偉翔
北野 朝陽	齋藤心太郎	櫻井 結友
佐々木梨聖	佐藤 朝日	佐藤 豪
佐藤 蒼太	篠田 大知	代藏惺太郎
鈴木 陽輝	辰川 実優	土田 真央
沼 愛梨	星島 楓	松本 梨
水島 晴陽	村田 茉莉	横尾 心奏
渡邊 權		



豊沼小学校 15人

阿部 龍磨	石垣 沙絢	石山 紬
岩元 茉結	遠藤 由唯	片山 広大
菊谷 鈴真	斎藤 梨乃	佐々木結愛
繁田 侑輝	田中 瑞人	林 輝弥
宮崎 虎白		



中央小学校 16人

今井 絃	菊地 柊太	佐藤 希愛
篠森 湊斗	竹内 七星	竹田 稜
仲里 心成	長堀 遥翔	西島 悠晴
飛渡 帆夏	三浦 唯愛	三浦 滯
若山 縁	渡邊 心春	



空知太小学校 21人

蝦名 壮亮	大島 圭悟	小田桐結依
岸 天煌	北村 凧	小西 礼桜
佐々木柊一郎	鈴木 葵	鈴木 大晴
高橋 瑠蘭	寺村朱華莉	中村圭イビエ
奈良崎穂花	羽原 彩	堀 一華
真鍋 圭	水谷 頼人	三橋 愛華
宮田 蒼大	山井 雪愛	渡邊 聖真

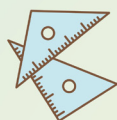
入学のご連絡

入学通知書を1月上旬に各家庭へ郵送する予定です。名前の訂正や転居・転出予定のある方、入学にあたり相談のある方は、お早めに学校教育係へご連絡ください。



北光小学校 9人

岩瀬 大和	工藤 真愛	小濱 隼
笹原 旭陽	林 悠翔	堀 結空
本田 啓人	増元 颯來	山本 睦



※行事などに参加の際は新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、ご家庭で検温をし、必ずマスク着用の上ご参加ください。ご家族も含め発熱や体調不良がみられる場合は参加をご遠慮ください。なお、新型コロナウイルス感染症の状況によつては事業を延期または中止とする場合があります。



1歳児パクパクひろば

- とき 1月11日(火) 10:00～11:30 (受付9:45まで)
 - ところ ふれあいセンター
 - 対象 令和2年12月生まれ
 - 内容 育児交流会、身体計測、個別相談、歯科相談、栄養相談(試食あり)
 - 持ち物 母子健康手帳・子ども用エプロン・スプーン・おしぼり・歯ブラシ
- ☎ふれあいセンターTEL 52-2000



市民健康・栄養相談

健康・栄養相談のほか、血圧・血糖値などの測定や健診結果の相談にも応じます。また、乳幼児の計測や発達・栄養・育児などの相談も行っています。

- とき 1月11日(火) 13:00～15:00
 - ところ ふれあいセンター
- ☎ふれあいセンターTEL 52-2000



フッ素塗布

虫歯予防のため定期的(6か月ごと)にフッ素塗布を受けましょう。

- とき 1月12日(水) 受付9:30～10:00
 - ところ ふれあいセンター
 - 対象 満1歳6か月～6歳
 - 料金 無料
 - 持ち物 母子健康手帳と子どもの歯ブラシ2本
- ※必ず歯磨きをしてきてください。希望者には歯の染め出しも行います。
- 申込 1月11日(火)までに下記へ
- ☎ふれあいセンターTEL 52-2000



後期高齢者健康診査

すながわ健康ポイント対象事業
2月の健診を次のとおり行いますので、ご希望の方は申し込みください。

- とき 2月1日(火)～10日(休)
 - ところ 細谷医院、明円医院、村山内科医院、いとう内科循環器科クリニック、砂川慈恵会病院
 - 対象 後期高齢者医療保険加入者
 - 料金 400円
 - 申込 1月4日(火)～11日(火)までに下記へ
- ☎ふれあいセンターTEL 52-2000



認知症を抱える家族の交流会

認知症の介護を経験してきた仲間同士が、悩みを受け止めながらアドバイスしあう交流会に参加してみませんか。

- とき 1月17日(月)、2月21日(月)、3月14日(月) いずれも10:00～12:00
 - ところ ふれあいセンター
- ☎社会福祉協議会TEL 52-2588



献血にご協力を!

- 1月13日(木)
- ・市役所 9:30～11:00
 - ・砂川消防署 11:30～13:00
 - ・北星自動車整備工業(株) 14:15～14:50
 - ・北海道中央バス(株)空知整備工場 15:00～15:30
 - ・マルハン砂川店 15:45～16:30
- ※配車の都合などにより実施場所、日程、時間の変更がある場合がありますので、ご了承ください。
- ☎社会福祉係TEL 74-8103



前立腺がん検診

すながわ健康ポイント対象事業
血液検査による前立腺がん検診を実施します。

- とき 2月1日(火)～10日(休) 10:00～11:00
 - ※水・土・日曜日を除く
 - ところ 市立病院健診センター
 - 対象 市民で、令和4年3月31日現在50～79歳の男性
 - 定員 各日5人
 - 料金 1,000円
 - 申込 1月4日(火)～14日(金)までに下記へ
- ☎ふれあいセンターTEL 52-2000



職能校訓練生追加募集

- 対象 障がいをお持ちの求職者
 - 訓練科目 建築デザイン科・CAD機械科・総合ビジネス科・プログラム設計科・総合実務科
 - 募集人員 各科若干名
 - 試験日・場所 2月7日(月) 北海道障害者職業能力開発校(焼山60番地)
 - 試験内容 筆記(数学・国語)、面接
 - 願書受付 1月20日(木)までに北海道障害者職業能力開発校へ
- ☎北海道障害者職業能力開発校 TEL 52-2774 または
ハローワーク砂川TEL 54-3147



ジャリンバ初詣で

- ジャリンバが皆さんの幸せを願って中心街に登場します。
- とき 1月3日(月) 10:00～14:00
 - ところ AiAi 正面入口前
- ☎砂川ジャリンバ事務局 奥山 TEL 54-2121

北砂川 迎春 北星 砂川

畠小山商店 0120-52-2829

水道 についての お問い合わせは...

中空知広域水道企業団

フリーアクセス (通話料金無料) オイシイミズ

080-080-01432

TEL.53-3831 FAX.53-2126

砂川営業所(砂川市役所1階) TEL 74-4215

料金のお支払いには、便利な口座振替を



1月の保育所開放

「同じ年齢の子どもと遊ばせたい」「育児の相談をしたい」そんな保護者を応援するため、保育所を開放します。どうぞお気軽にご利用ください。利用の際は、事前に申し込みが必要です。

- とき** 1月19日(水) 10:00～11:00
 - ところ** 市内保育所
 - 対象** 未就学児とその保護者
 - 内容** 「雪遊びをしよう!」
 - 申込** 下記へ
- 関ひまわり保育園Tel 54-4555
 さくら保育園Tel 52-3335
 空知太保育所Tel 53-3287



ママさんリフレックスセミナー

今回は家庭でのお子さんのケアについて学びます。「急に子どもの具合が悪くなったときは?」「普段から気をつけるべきことは?」など、お子さんについて気になることを講師の専門看護師と話しながら学び合います。

- とき** 1月21日(金) 10:00～11:30
 - ところ** 公民館1階 第2研修室
 - 対象** 乳幼児～小学生の子どもを持つ保護者
 - 定員** 10人
 - 講師** 市立病院小児看護専門看護師 鶴有希氏
 - 参加料** 無料
 - 託児** 無料・定員10人(未就学児のみ)
 - 申込** 1月19日(水)までに下記へ
- 関社会教育係Tel 74-8379
 または子育て支援センター
 Tel 54-2450



新型コロナウイルス感染症に係る傷病手当金

市国民健康保険または後期高齢者医療の加入者で給与の支払いを受けている方が、新型コロナウイルス感染症に感染または感染が疑われ、療養のため労務に服することができなかった場合に支給される傷病手当金について、令和3年12月31日(金)までとしていた対象期間を令和4年3月31日(水)まで延長しました。支給要件や申請方法などの詳細は、下記へお問い合わせください。

関保険係Tel 74-4745



「健康寿命ささえ愛」講座

シニア世代の方々が気にかけている健康と要介護状態の間にある「フレイル」。フレイルにならないようにするためには、人とつながり、人を支える「社会参加」がとても大切とされています。つながり・支えあい・仲間づくりを通じて健康寿命を延ばす「元気シニア」になるための講座を開催します。

- とき** 1月21日(金) 9:30～16:00
 - ところ** 地域交流センターゆう 研修室
 - 対象** 市民
 - 定員** 20人
 - 参加料** 無料
 - 申込** 下記へ
- 関社会福祉協議会Tel 52-2588



親子わいわいすぽーつらんど

親子で一緒に楽しく運動をして絆を深めませんか。なお、必ず保護者の方が同伴してください。

- とき** 1月16日(日) 10:00～11:30
 - ところ** 海洋センター
 - 対象** 3～5歳児とその保護者
 - 内容** 親子で一緒に身体を使った運動(走る・跳ぶ・転がる)、神経系や体幹の運動(バランス・反応・協調性)をします。
 - 講師** 地域おこし協力隊 河嶋 聡美氏、堅田 優太郎氏
 - 参加料** 無料
 - 服装・持ち物** 動きやすい服装、上靴、飲み物、マスク(運動時以外着用)
 - 申込** 1月14日(金)までに下記へ
- 関海洋センターTel 52-4809



百人一首交流会

バラ取りやぼうずめくり、北海道独自の下の句かるたを体験してみませんか。初めての方も大歓迎です。参加賞、景品を用意しているほか、お楽しみ抽選会も開催します。

- とき** 1月22日(土) 10:00～12:00
 - ところ** 公民館4階 大会議室
 - 申込** 1月19日(水)までに下記へ(当日参加も可)
- 関砂川百人一首かるたクラブ
梅野Tel 52-9141

※行事などに参加の際は新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、ご家庭で検温をし、必ずマスク着用の上ご参加ください。ご家族も含め発熱や体調不良がみられる場合は参加をご遠慮ください。なお、新型コロナウイルス感染症の状況によつては事業を延期または中止とする場合があります。

りんごの里グループ 創業
おかげさまで 18周年

入居者募集

ガーデン
りんごの里

サービス付き高齢者向け住宅

晴見3条北8丁目3番5号

52-3650

りんごの里 北海道ケアネット

高齢者生活(介護保険)相談、認知症・リハビリデイ、グループホーム

神戶相談センターの
受託総数が1,000件を
超えました!!

YouTube ふるさとデザイン 暑寒別連峰ライブカメラ

個室・夫婦
部屋ご用意
できます

ホームページ
はこちら

フェイスブック
はこちら

ツイッター
はこちら

インスタグラム
はこちら

新成人の皆さんへ！～ 20 歳になったら国民年金～

◆公的年金制度（国民年金制度）とは

老後の生活、病気・事故で障がいが残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに皆で暮らしを支え合うという考えで作られた仕組みです。

◆国民年金のメリット

- | | |
|---|--|
| ・老後を支える終身保障！
「老齢基礎年金」が受け取れる一生涯の保障です。 | ・万が一の障がいや遺族も保障！
老後だけではなく現役世代の保障も充実しています。 |
| ・保険料が控除！
納めた保険料の全額が所得から控除されます。 | ・基礎年金の半分は国（税金）が負担！
基礎年金の半分は国（税金）から支払われています。 |

◆国民年金の加入について

日本国内に居住している 20 歳以上 60 歳未満の人は国民年金の被保険者（加入者）となります。20 歳になってから約 2 週間以内に、日本年金機構から国民年金加入の通知が届きます（※厚生年金保険に加入している人を除く）。2 週間以上経過しても通知が届かない場合は、市役所または年金事務所で加入手続きをしてください。また、20 歳になったときに配偶者の扶養となっている方は配偶者の勤務先へ連絡し、第 3 号被保険者の手続きをしてください。

◆国民年金保険料の納付について

日本年金機構からの通知に同封されている納付書でお支払いできるほか、口座振替・クレジットカードによる納付も可能です。また、前納や付加保険料を希望する場合は申出月からの開始となりますので、お早めに年金事務所にお申し出ください。

◆「学生納付特例制度」と「免除・納付猶予制度」について

経済的な理由で保険料を納めることができず未納のままにしておくと、将来の年金（老齢年金）や「障害基礎年金」、「遺族基礎年金」を受け取れない場合があります。必ず次の申請をしてください。


- **学生納付特例制度** 前年所得が基準以下の学生を対象とした、国民年金保険料の納付が猶予される制度
対象：大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校、各種学校（修業年限 1 年以上である課程）、一部の海外大学の日本分校に在学する方
- **免除・納付猶予制度** 前年所得が一定額以下の方を対象とした、国民年金保険料の納付が免除または猶予される制度
対象：「免除（全額免除・一部免除）」は本人・配偶者・世帯主の前年所得が一定額以下の場合
「納付猶予」は学生を除く 50 歳未満の方で、本人・配偶者の前年所得が一定額以下の場合
※令和 2 年 5 月 1 日から、新型コロナウイルス感染症の影響により国民年金保険料の納付が困難な場合の臨時による特例免除申請が可能となりました。

☆日本年金機構ホームページにて国民年金制度の内容やメリット、保険料の納付方法や免除の手続きなどを動画でわかりやすくご案内しています。

閩戸籍年金係 Tel 74-4457 または年金事務所 Tel 52-2144



国民年金の加入と保険料
(日本年金機構 HP)




みんなのすながわ
MINNANO-SUNAGAWA PROJECT
BY SHIRO


シロを育てていただいた砂川の皆さまに、
集い愛していただけるところをつくりたいと考えています。
これからもよろしくお願いいたします。

みんなのすながわプロジェクト実行委員会 事務局：株式会社シロ 砂川市西豊沼275番地 TEL:52-3738

プロジェクトについては
こちらからどうぞ。



公式
ウェブサイト



YouTube
チャンネル