

# みまもいんご通信



市では、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して暮らせるようにさまざまなサービスを実施しています。

## ▶在宅高齢者配食サービス事業

65歳以上の高齢者のみの世帯などに、昼食の配達と声かけ安否確認を行います。利用者は配食事業者を選択でき、1食300円で希望の曜日（配食事業者の休日を除く）にお届けします。

## ▶緊急通報装置設置事業

急病・災害などの緊急時に迅速かつ適切な救急救助体制をとり、生活不安の解消と人命の安全を確保するため、在宅の病弱な65歳以上の高齢者のみの世帯または重度心身障害者などの住宅に、消防署に直接通じる緊急通報装置を設置することができます。

・利用者負担 毎月の利用料、通話料、電池交換費など  
 岡高齢者支援係Tel 74-4452

## 3月の休日当番医

	一般診療	歯科診療
3 (日)	いとう内科循環器科クリニック Tel 55-3355	ひらやま歯科 Tel 72-2323 (新十津川町字中央 83-22)
10 (日)	市立病院 Tel 54-2131	杉澤歯科クリニック Tel 0164-32-2832 (妹背牛町字妹背牛 385 番地)
17 (日)	細谷医院 Tel 52-3057	啓南歯科医院 Tel 24-1020 (滝川市中島町 4 丁目 1-1)
20 (祝)	/	
24 (日)	市立病院 Tel 54-2131	いち花歯科クリニック Tel 0124-22-2207 (芦別市本町 28 番地 18)
31 (日)		河村歯科 Tel 74-6332 (滝川市幸町 4 丁目 5 番 19 号)
備考	診療は 9:00 ~ 17:00 で、 夜間診療は電話センター Tel 54-2196 へ照会を	診療は 9:00 ~ 12:00

市の情報をもっと身近に

# 砂川市公式 LINE

友だち追加は  
こちら！



広報  
すながわ

ハザード  
マップ

ごみの  
出し方



災害時など  
重要な情報が届く

"もしも"の時に危険から身を守るために。

あなたに合わせた  
情報を発信

受信設定をすることで、欲しい情報だけを受け取ることができます。

## 3月の定例行事予定

- ☐ ひだまりカフェ 13:30 ~ 第1・3火曜日 (5、19日)  
※5日はふれあいセンターで実施
- ☐ 無料法律相談 13:00 ~ 1日(金) ※予約は前日まで。
- ☑ おはなしのいずみ 11:00 ~ 9日(土)
- ☑ おはなしのいずみ 11:00 ~ 28日(木)
- ☑ ゆう百歳体操 10:00 ~ 毎週月・木曜日 (4、7、11、14、18、21、25、28日)  
※4、11、18、25日は11:00 ~
- ☑ 健康教室「ふまねっと」 10:00 ~ 6日(木)、20日(木)
- ☑ いきいきひろば 10:00 ~ 5日(火)、15日(金)、25日(月)

☐市役所 ☑図書館  
☑地域交流センターゆう

