

きょうのきょうどう

# 今日の協働

砂川市市長公室課協働推進係



## ～新宮川町内会の健康レクリエーション事業～

10月7日、新宮川町内会では、健康レクリエーション事業として、福祉部が高齢者の健康増進と交流を深めるため、オアシスコースでのパークゴルフ大会と宮川集会所での健康体操とゲーム大会を行い、約20名が参加しました。

レクリエーションコーディネーターの資格を持つ佐藤福祉部長は「高齢者の健康増進を図るため、平成30年に事業を開始し健康体操やミニゲームなどを行い、交流を深めてきました。

その後、コロナ禍で3年間中止になりましたが、今年は久しぶりに開催することができます。」と話しました。



参加された方は、「難しい」、「楽しい」と言いながら笑顔でゲームを楽しんでいました。ゲーム終了後には、「今日はとても楽しかったので、またこういう機会があればいい。」と話していました。

今回、急遽ゲームに参加させて頂くことになりましたが、参加された皆様と一緒に楽しい時間を過ごすことができました。

